
交換留学 留学計画の立て方

作成 留学のとびら（交換留学経験者）

Introduction



交換留学とは？

- 名古屋大学から海外の協定校に、1学期間もしくは1年間留学できる制度
- 語学留学ではなく、自分の専門分野・学びたい学問領域を勉強するための留学プログラム

名古屋大学は世界各地にたくさんの協定校があり、英語・現地語で様々な選択肢から留学先を選択することができます

名古屋大学の協定校は100大学以上！



1. 留学時期を決める

留学時期の決め方

- 専門分野の学びを深めるため、文系では学部3年生、理系では大学院1年生で留学する学生が多い
- 文理問わず大学院生時に留学し、授業履修に加えて研究を行う人もいる
- 学部2年生で行く場合は、現地で履修できる専門科目が少ない場合があるので留意すること（自分の学年以下対象の講義を履修可）



学部3年生で留学する場合の進路計画 (4年目の秋学期から名古屋大学に復学)

就職希望の場合

- ◆ 帰国してから就職活動を行い、1年卒業を延長する

または

- ◆ 留学先の授業が最優先であるが、休暇中などに留学先で開催されるキャリアフォーラム参加や、オンライン就活をして内定を獲得できる場合もある。その後卒論など必要単位を取得して4年で卒業する。

大学院進学希望の場合

- ◆ 留学と並行して院試勉強し、帰国後の夏の院試を受験

または

- ◆ 帰国してから院試の勉強を進め、翌年に受験するために1年卒業を延長(留学中は実験の単位などが取りにくいいため理系に多い)

* どちらを選択しても、留学前にできるだけ卒業単位を取得しておくことが大切



留学計画モデルプラン

モデルプランA 文系・学部生	1年目				2年目				3年目				4年目				5年目			
	春学期	夏休み	秋学期	春休み	春学期	夏休み	秋学期	春休み	春学期	夏休み	秋学期	春休み	春学期	夏休み	秋学期	春休み	春学期	夏休み	秋学期	春休み
			短期留学応募	短期留学 オーストラリア		IELTS講座	交換留学応募			交換留学 イギリス				インターンシップ	3年秋学期	就職活動	4年春学期		4年秋学期	学部卒業

モデルプランB 理系・大学院生	1年目				2年目				3年目				4年目				修士1年目				修士2年目				修士3年目			
	春学期	夏休み	秋学期	春休み	春学期	夏休み	秋学期	春休み	春学期	夏休み	秋学期	春休み	春学期	夏休み	秋学期	春休み	春学期	夏休み	秋学期	春休み	春学期	夏休み	秋学期	春休み	春学期	夏休み	秋学期	春休み
					短期留学応募	短期留学 タイ			短期留学応募	短期留学 アメリカ		IELTS講座		大学院入試		交換留学応募	学部卒業	大学院入学	交換留学 ドイツ			インターンシップ	M1秋学期	就職活動	M2春学期		M2秋学期	大学院修了

2. 留学先の選び方

留学先の決め方

自分にとっての優先順位を考える

例

- 将来の目標は？ → 海外就職も検討
- 勉強したい学問は？ → 社会学、ジェンダー
- 現地の言語は？ → 英語が通じる地域
- 生活環境は？ → 都会、街中が良い
- 大学のレベルは？ → こだわらない
- 治安、物価、気候、食生活 etc...



留学先の決め方

自分にとっての優先順位を考える

例

生活環境

首都・都市部の大学

治安

比較的安全な地域

将来の目標

留学生向けの就職

支援がある

留学先大学



The University
of Copenhagen

気候

暑さは苦手

語学力・生活言語

IELTS6.0で留学可能で、
英語で生活できる地域

大学レベル

物価

食生活

こだわらない

勉強したい学問

社会学・ジェンダーの
科目を履修できる大学

留学計画の例

海外留学室HP 交換留学報告書  参照

Aさん 理学部 地球惑星科学科 3年
アイスランド大学
地熱、水河地質、火山学を履修

Bさん 文学部 言語学専攻 3年
中国・北京大学
漢語音韻学、当代音形学を履修

Cさん 経済学部 経営学科 3年
オランダ・ラドバウド大学
国際経営、欧州連合経済学を履修

Dさん 教育学部 人間発達科学科 3年
ノルウェー・オスロ大学
特別支援教育、インクルーシブ教育を履修

Eさん 工学部 化学生命工学科 3年
韓国・ソウル国立大学
海洋医薬品、工学人工知能を履修

Fさん 情報学部 自然情報学科 4年
アメリカ・ノースカロライナ大学チャペルヒル校
プログラミング、データ分析を履修

Gさん 法学部 法律政治学科 3年
フィンランド・ヘルシンキ大学
平和と紛争、民主主義行政学を履修

Hさん 環境学研究科 都市環境学専攻 修士1年
西オーストラリア大学
植物ランドスケープ、都市地区保全学を履修

“やりたいこと”ができる大学を選ぶ

- 勉強したい学問分野に適した学部があるか？
- 留学生はその学部の授業を履修することが可能か？
- 履修したいと思う授業がたくさん開講されているか？
(抽選等で履修できない可能性もあるため、複数科目を選んでおく)

授業履修に加えて研究活動も希望する場合は...

- 専門分野の研究が行われているか？
- 研究領域において留学先大学はどのような位置づけか
- 指導を仰ぎたい研究者はいるか

留学先の決め方

- ① 自分にとっての優先順位を考える
- ② 交換留学報告書や留学体験談など参考情報を収集
- ③ 協定校シラバスを調べて、履修科目を検討
- ④ 留学先をしぼり込む

補足

- ・名古屋大学の協定校は高い教育研究レベルを誇る大学ばかり
- ・手間は掛かるが、協定校のシラバスを1つ1つ調べて、自分にとって興味のある科目が開講されているかどうか確認することも大切
- ・物価、治安、気候なども渡航先を検討するための1つのポイントとなる
- ・寮やアパートなどの滞在先は、協定校によって、また年度によっても異なることを理解する

3. シラバスの調べ方

海外留学室HP掲載 「協定校リスト」に各協定大学Webサイトへのリンクあり

注意事項

- ※このリストは随時更新されます。更新の日付けを確認すること。
- ※以下のリストは、2025-2026年度の秋派遣交換留学先として応募できる協定校の情報を簡略化したものです（過去7年間、派遣実績のない協定校はこのリストから外しています）。
- ※協定校一覧は、名大HP（大学間学術交流協定）を参照すること：<http://www.nagoya-u.ac.jp/international/inter/data/index.html>
- ※応募条件を含む詳細については、備考欄を必ず確認の上、各協定校のウェブページで最新情報を確認すること。
- ※「応募条件」は、受入れ大学が要求する条件を記述しています。受入れ学科／専攻によって異なる場合がありますので注意すること。
- ※「応募条件：GPA」で「-」となっている大学については、受入れ大学が要求する値は指定されていませんが、名大海外留学室では、2.3以上を目安とします。
- ▼各協定校の定める語学要件とは別に、名大海外留学室はTOEFL-IBT80以上、IELTS6.0以上を推奨しています。

No.	Country/ Region	City	University	Starting month	Requirement: Undergraduate	Requirement: Postgraduate	Requirement: GPA	以下の語学要件のいずれかを満たすことが、申込の前提となる			Note
								Requirement: language proficiency - TOEFL-IBT	Requirement: language proficiency - IELTS	Requirement: language proficiency - local language	
	国名/地域名	都市	大学名	開始時期	応募条件: 学部生	応募条件: 大学院生	応募条件: GPA	応募条件: 語学能力 英語 TOEFL-IBT	応募条件: 語学能力 英語 IELTS	応募条件: 語学能力 現地語	備考
1	Indonesia	ジョグジャカルタ	ガジャマダ大学 Universitas Gadjah Mada	8月	○	○	-	70以上 *海外留学室ではTOEFL-IBT80以上を推奨	5.5以上 *海外留学室ではIELTS6.0以上を推奨	インドネシア語で学部授業を履修するだけの語学能力	英語で開講されているプログラムは限定的（化学、コンピューターサイエンス、経済・ビジネス、法学部、国際関係等） https://ola.ugm.ac.id/studying-at-ugm/international-undergraduate-program/
2	Indonesia	スラバヤ	スラバヤ国立大学 Universitas Negeri Surabaya							インドネシア語で学部授業を履修するだけの語学能力	大学HPインドネシア語のみ： https://daftar.ubaya.ac.id
3	Indonesia	バンドン	バンドン工科大学 Institut Teknologi Bandung							インドネシア語で学部授業を履修するだけの語学能力	英語開講科目リスト（一部の分野） http://usm.itb.ac.id/international/?page_id=205
4	Indonesia	ジャカルタ	インドネシア大学 Universitas of Indonesia	8月	○	○	3.0	80以上	6.5以上	インドネシア語で学部授業を履修するだけの語学能力	英語開講科目リスト（一部の分野） https://international.ui.ac.id/exchange-study-abroad-courses.html
5	Korea	ソウル	ソウル国立大学 Seoul National University	9月	○	○	学部生2.7以上 院生3.3以上	88以上	6.0以上	KLPT level 5以上 TOPIC level 5以上	韓国語研修費は現地大学が（一部）負担。College of Medicine, College of Dentistry, Korean History major, College of Business Administrationは履修条件あり。
6	Korea	ソウル	延世大学 Yonsei University	9月	○	○	2.5以上	79以上 *海外留学室ではTOEFL-IBT80以上を推奨	6.5以上	KLPT level 4以上	International Summer Schoolあり。
7	Korea	ソウル	漢陽大学 Hanyang University	9月	○	海外留学室まで要 相談	2.5	75以上 *海外留学室ではTOEFL-IBT80以上を推奨	6.0以上	韓国語で学部授業を履修するだけの語学能力	
8	Korea	ソウル	高麗大学 Korea University	9月	○	○	2.5以上	80以上	6.0以上	韓国語で学部授業を履修するだけの語学能力	開講科目の約40%が英語で開講している（分野別の偏りはある）

大学名をクリック
各大学のWebサイトへ

海外大学シラバスの見方

科目コードは「コース名＋番号（3 or 4桁）」のことが多い
一桁目の番号は、対象学年を表す

例 CSCI 2021 → Computer Science 学部2年生以上を対象

留意事項

- ・ **Prerequisite** 事前に単位取得済である必要がある科目
- ・ **Undergraduate** 学部生
- ・ **Graduate** 大学院生（科目コード500,5000番以上のことが多い）
- ・ **Restricted Course** 履修条件（例：工学部専門学生のみ 等）

履修希望で履修可能な科目を調べるためには協定大学のシラバス検索が必須
実際の履修申告は、学期開始前となるため、留学前年度の開講シラバスを調べることとなる

シラバスの見方 Q&A

Q : 現地語でシラバスが書かれています

A : ページ右上にSetting, English, Languageなどのボタンはありませんか？

ボタンがない場合、シラバスの言語と開講言語は同じである場合が多いです
(例 フランス語で書かれている場合に、その授業はフランス語で開講される)

Q : 協定校のホームページ上にAcademicのページが見当たりません

A : Study, Undergraduate program, Facultiesなどのページも確認しましょう

Q : シラバスが見つかりません

A : Google等の検索エンジンで、協定大学名 + 「Syllabus」 「Course list」
「Course contents」 「Module」などのワードを入力して調べましょう

履修科目数

事例：コペンハーゲン大学に交換留学した学生の体験談より

- ・コペンハーゲン大学は、1学期間に受講できる講義は、最小22.5、最大35ECTS(creditの単位)で、1講義あたり7.5ECTSまたは15ECTS
- ・名古屋大学のように「1講義＝90分」と決まっているわけではなく、講義によっては2時間のものもあれば週に2日開講されているものもある。
- ・どの授業も予習で読まなければならない文献の量がかなり多い。
- ・期末レポートの負担がかなり大きく、各科目の期末レポートは20000字以上執筆した。

👉 交換留学では、1学期間に 2～3科目 履修が適切

履修科目例：コペンハーゲン大学に交換留学した学生の体験談より

Fall semester

1. AANA18114U 'Anthropological perspectives; Danish Culture and Society' 7.5ECTS

週1回3時間の講義形式。デンマークの食文化や福祉国家としての特徴について文化人類学的な視点から学ぶ。特に移民への態度や政治状況についてはこの授業によってデンマークへのイメージが大きく変わった。

2. HDCB01061E 'Nordic Mythology' 15ECTS 週1回2時間の講義形式。

デンマーク留学ならではの講義で北欧神話に関するもの。2回 excursion があり、ヴァイキングゆかりの地に実際訪れることで理解と関心が増した。

3. HDCB01001U 'DCC Course in Danish Culture' 7.5ECTS 週1回2時間の講義形式。

デンマークの文化を毎週違う先生のもとでオムニバス式に学べる講義で、何度か excursion がある。デンマークについて手軽に満遍なく学べるので多くの留学生が受講していた。概論的なので深く学ぶには物足りないが、友達作りやすい。

履修科目例：コペンハーゲン大学に交換留学した学生の体験談より

Spring semester

1. HDCB01082U ‘DCC Gender Studies and Sexuality Studies’ 15ECTS

週2回6時間の講義形式。北欧のジェンダー観や歴史について学ぶために受講。かなり密に授業時間をとってあるので詳しく学べる。ディスカッションがあり、様々な国の学生と各国のジェンダー状況について議論した。

2. ASOA15081U ‘Visual Sociology’ 7.5ECTS

週1回2時間の講義形式。視覚情報が現代社会において莫大な影響を与えているかということが主な主題。プレゼンテーションが必須だった。

履修における注意

■履修登録に関する連絡メールが大学から来るとは限らない

履修登録の時期を過ぎていて、履修希望科目を受講できない場合があります。

大学からの連絡を待つのではなく、HPを自分で頻繁に確認することが重要！

■予習や試験の負担を考慮して受講計画を立てること

名古屋大学と比較して海外大学では、予習や宿題の量がかなり多いです。

受講意欲と自身のキャパシティを天秤にかけ、慎重に履修計画を立てること！

4. 奨学金と留学費用

留学のための奨学金



- ・ 様々な公的機関や企業、団体などが留学を支援する奨学金制度を有する
- ・ 受給条件や支援金額などは様々であるため、それぞれの募集要項を自分で読んで確認する必要がある
- ・ 語学要件（IELTSやTOEFL-iBTスコア）や成績要件（GPA）を重視している団体も多い
- ・ 奨学金受給対象者になるためには、審査に合格する必要があり、帰国後などに支援団体への報告義務もある

日本学生支援機構（JASSO）奨学金

給付額： 月額6～10万円（渡航先地域によって支給額は異なる）

対象： 成績優秀者（渡航前年度の成績評価係数により決定）

応募： 手続き不要（交換留学応募者は自動的にエントリーされる）

返済不要、他の奨学金との併給不可、毎月の確認メールと終了後の報告書提出が必須

名古屋大学基金

給付額： 往復航空費（全額または一部）

対象： 成績優秀者（入学時から渡航前年度の成績により決定）

応募： 手続き不要（交換留学応募者は自動的にエントリーされる）

併給可能

上記変更の可能性あり。各自で奨学金情報を確認すること！