

交換留学帰国報告書

記入 | 2025 年 6 月
 所属 & 学年 | 文学部人文学科言語学専攻 4 年
 卒業予定 | 2027 年 3 月

留学先大学	北京大学
留学先国	中国
留学期間	約 10 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2024 年 8 月 29 日 - 2025 年 6 月 22 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

高校生の時から中国語を勉強しており、北京大学は応用言語学の研究が盛んであったため大学リストの中から世界大学ランキングが高い中国の大学を選んだ。

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

高校生の時に短期留学に行き、大学では長期留学をしようと決めていたため

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
カナダ	高校 2 年	語学留学

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのくらい前でしたか？

1 年前

- ⑤ 海外留学室での相談内容、参考になったことなどを教えてください。

卒業をずらした場合の就活や卒論のスケジュールを細かく教えてもらった

B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

IELTS1 回受験
 HSK は大学入学時から継続的に勉強を続け、渡航前に 5 級を取得

- ② 単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

卒業を 1 年延期しないと就活と教職履修の両立ができない
 北京大学は留学開始時に HSK6 級を保持していないと中国語で専攻科目を受講できないため、専攻科目の単位互換を目指す場合は英語での受講となる。語学クラスに入る場合は 1 学期に 1,2 個英語開講の専攻科目を受けるのが限界。

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG 2022 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

語用学（中間：グループプレゼン、期末：レポート英語 3000 語以上）週 1 回 2 節（2h）
対外汉语の授業(中国語を学ぶ授業)週 5 回 4~6 節(4~6h)

- ②授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫を教えてください。

専攻科目は英語ネイティブレベルの中国人ばかりのため、授業で最下位の学生になることを覚悟しなければいけない。積極的に学生や教授に協力を求めることが大切。
レポートとプレゼン評価のみの授業は、真面目に書けば留学生でも良い評価をもらえる

- ③学習面で困ったことはありましたか。どのように解決しましたか。

中国語に伸び悩んだ。授業がマンネリしてつまらなくなってきた。
授業以外の活動を充実させてリフレッシュした。（インターン、サークル、旅行など）

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

真面目でおとなしい学生が多い。日本語や英語の勉強をしたい学生がたくさんいるため、現地の友達作りやすい。私は日本文化が好きな現地学生と仲良くしていた。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

寮の Wi-Fi が繋がりにくい時期があった。Wi-Fi 使用中は基本的に VPN の通信が遅くなるため、VPN 使用時はモバイルデータを使っていた。
大学の Wi-Fi は初月のみ無料、次月から 1 ヶ月 10 元。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか。

軽音サークルに所属し、毎週の練習やご飯を通して交流を広げた。留学生寮の留学生と仲良くなった。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

平日は日本人の友人と近くのショッピングモールに遊びに行ったり、サークル仲間の中国人と夕飯を食べた。同じ寮にすむ留学生の友人と仲が良かったため、部屋に遊びに行ってお飯を作るなどもした。長期休暇は中国人の友人の実家にお邪魔したり、留学生の友人と中国各地を旅行することが多かった。後半は授業時間を調整して、日系企業の北京支社で週に 2 回フルタイムでインターンをしていた。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか。

狂犬病のワクチンを打たなかったため、飼い犬であっても犬には近づかないようにしていた。軽い風邪でも念の為病院を受診した。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

空気の乾燥から風邪を引くことが多く、日本人用の保険が使える病院に行った。全て保険で賄えるため出費はゼロ

③留学するにあたって、予防接種は必要でしたか。

☒はい（種類：A型・B型肝炎、破傷風）

☐いいえ

F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☒ 寮 ☐ 下宿 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他（ ）
何人部屋	（ 2 ）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

ルームメイトが掃除のできない人で、共用スペースがかなり汚かった。トイレが長い、電話がうるさいなど細かいストレスも多かった。生活リズムがずれていたため耐えられたが、鉢合わせた時はかなりストレスとなった。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

持参すると良いもの：変圧器、紙コップ、スキンケア用品
持参しなくてもよかったもの：分厚い参考書、弁当箱、レインコート

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

北京大学の留学生用の指南書

G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

前半は出費を抑えていたが後半は旅行にたくさん行ったため、寮費以外の出費は月 10 万円ほど。寮費は月 7.5 万なので、予定よりもかなり出費は多くなった。
外食や旅行を控えれば、寮費を除いて月 5 万円程度で生活することは十分可能

②奨学金は受給していましたか。

☒はい（奨学金名：JASSO 留学支援金 支給額：月 6 万円）

☐いいえ

③差し支えない範囲で留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	0 円	大学による支給
保険代	13 万円	大学の保険
予防接種・ビザ代	2 万円	
住居費	71 万円	
食費	30 万円	
教科書代	1 万円	

H.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐進学

☒就職

☐その他（ ）

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

総合商社

グローバルに働きたい、中国で働きたいという思いが強くなった

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報をお願いします。

総合商社の北京支社で長期インターンシップ参加

2月頃からベンチャー企業にエントリー開始

一時帰国なし

I.留学を終えて感じること

- ①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

楽しかった。縁を大切にしておさまたな機会を掴み取った留学だった。日本人の留学生仲間だけでなく、他の国からの留学生や現地学生と深い仲になれたのが嬉しかった。
帰国してから連絡が取れる友人が作れて良かった。

- ②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか。

恥をかくのを恐れないようになった。自然体で人付き合いができるようになった。
日本以外の全く異なる価値判断基準を知ることができ、日本社会にとらわれない考え方ができるようになった。
自分の人生に関わってくれている人たちへの感謝の気持ちが深まった

- ③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

今しかできない経験なので、絶対に挑戦したほうがいいと思います。
留学に行くか行かないかで、考え方がものすごく変わると思います。

◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真（メール添付でも可）を下記へ、ぜひ共有してください。報告書は Web サイトや印刷物として公開するため、被写体の人物へ使用についてあらかじめ承諾を得てください。添付された写真は、すべて被写体の人物から公開承諾を得たと判断し、海外留学室の Web サイトや印刷物へ使用します。

↓↓↓

以上



