

## 交換留学帰国報告書

記入 | 2025 年 6 月  
所属 & 学年 | 情報学部 3 年  
卒業予定 | 2027 年 3 月

留学先大学	シンガポール国立大学
留学先国	シンガポール
留学期間	約 10 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2024 年 8 月 7 日 - 2025 年 5 月 11 日

## A. 留学に至った経緯や留学準備について

① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

シンガポール国立大学は自分の専門であるコンピュータサイエンスの分野で世界的に高い評価を受けていることを知っていたので、その風を感じてみたいと思いました。

② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

小さいころから漠然と日本以外の場所で生活してみたいという気持ちがありました。東南アジア一周中に、ふと留学したくなったので応募しました。過酷な環境で自分がどうなるのか試す癖があるので、この留学もそのようなものかもしれません。

③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
メルボルン	小 5、大 2	市のプログラム、個人、それぞれ数週間
東南アジア諸国	大 1	短期留学、旅、ボランティアなど

④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

準備する前に応募しました。元々英語の勉強は続けていたので、ielts は何とかなるだろうと甘く考えていました。過去問で打ちのめされて、書類提出締め切りギリギリで結果が届くテストを受験するまで、必死に勉強しました。

⑤ 海外留学室での相談内容、参考になったことなどを教えてください。

渡航先大学への書類の提出の仕方などをはじめ、様々な面でお世話になりました。特に私の場合は、大学に直接書類を出すのではなく留学室の先生に出してもらおうという形式だったので、大変助かりました。  
留学室の先生は留学相談の数も年月も重ねていらっしゃるの、私たちの立場に立ったアドバイスをいただけます。留学した先輩の話を聞いているような気分になったのを覚えています。

## B. 留学前の語学対策や単位などについて

### ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

ielts を一回受験しました。ずっと過去問を回していました。インターネットに落ちているような昔の ielts の過去問は、現在のテストよりも簡単なので注意してください。  
スピーキングについては、大学の長期休みはなるべく海外にいるように一年生のころから心がけていたので、その時に培った力で何とかなると思っていました。

### ② 単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

単位互換無し、教職履修予定なしです。私の学科は実験を前倒しで行うことができず、その他講義も受講学年が固定されているので交換留学に行くと必ず留年します。留年することはまったく気にしていませんが、学部ごとにシステムが違うことはモヤモヤします。単位互換制度が無いのは驚きでしたが、渡航先で A が取れなかった今では、無くてよかったと思っています。

## C. 授業や勉強について

### ① 留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG 2022 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

私が受講したのは、CS3244 Machine Learning, GEX1005 Public Speaking and Critical Reasoning, LAC1201 Chinese 1, CS3243 Introduction to Artificial Intelligence, GEX1015 Life, the Universe, and Everything, LAC2201 Chinese 2 です。

NUS Mods というサイトに各授業の形態、内容、履修方法、生徒の口コミなどが掲載されていますので詳しい情報はそちらをご覧ください。

全体的に、CS 系のコースは理系の中でも重いです。交換留学生で CS 系を二つ以上受講していた人は、留学中に一人も出会いませんでした。CS 正規性は 5 個以上受講しますので、私の英語力の問題で難しいと思ったのか、もしくは単純に私の能力の問題だったのかもしれない。

### ② 授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫を教えてください。

予習をしていきました。内容は理解せずとも、スライドの中の新しい単語は全て意味を覚えてから講義に行くと、問題なく講義を受けることができました。なるべく日本語訳せずに英語のまま受け取りたいなと思っていましたが、課題や発表、テスト勉強などで必死になっていると、和訳してインプットするよりも英語のまま考えた方が早くなってなる時があって、気が付いたら英語でそのまま考えていました。

### ③ 学習面で困ったことはありましたか。どのように解決しましたか。

英語のスピーチの授業を取ったのですが、本当に難しかったです。講義に行くのがずっと憂鬱でした。中間発表で大失敗した後、教科書を一から入念に読み直し、参考文献などもたくさん読みました。TA にもコンタクトを取ってアドバイスをもらって、後半のスピーチ

発表は前期の数倍の準備期間を確保しました。最後は、求められていることは英語力ではないということに気づき、最終スピーチまでしっかりやり切りました。最後は TA に褒められました。しっかり準備すれば学部レベルの講義は何とかなると思えました。

#### D. 大学生活について教えてください。

##### ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

ワイワイしています。私は数ある大学寮のなかでも元気な寮に住んでいたの、夜もうるさかったです。楽しかったです。

大学の雰囲気は、全体的に明るい。体育会系が多い。気のせいではないと思います。

国の方針ということもありますが、みんな競争意識があります。自由です。

##### ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

ネットはどこでも繋がります。数えきれないジム、オリンピックサイズプール、数えきれないコンセント付き自習スペースがあります。バスケットコートがたくさんあったのは個人的に嬉しかったです。NUS の面積は国土の 1% を占めていて、学内バスは 7 本くらいの路線があります。

勉強するにはうってつけだと思います！

##### ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか。

寮の部活に入りました。チームメイトとはとても仲良くなりましたが、逆にそれ以外の人と積極的に仲良くなろうとしなかったの、少し反省しています。

##### ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後は友達とバスケットをするか、個人的に参加していたインターンの作業をしていました。長期休暇は一時帰国しました。Reeding week という一週間の休みには東南アジア諸国を旅行しました。

#### E. 健康管理、保険、予防接種など

##### ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか。

特にありません。シンガポールは東南アジアの中ではトップレベルに衛生環境が良いと思います。他の国に行ったときは熱されていない料理は控えました。

##### ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

バリでナマズを食べた時にノロウイルスに感染しました。海外旅行保険を使ってキャッシュレス治療を受けることができました。定期的な通院は必要ありませんでした。

##### ③留学するにあたって、予防接種は必要でしたか。

はい（種類：）

いいえ

## F. 住居、食事、マナーなどについて

① 留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ( )
何人部屋	( 1 ) 人

② 生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

トイレが汚かったですが、特段苦痛ではありませんでした。国内は安全ですが、東南アジアを旅する時は荷物から目を離さないように気を付けていました。室内は冷房が強く、脱ぎ着できる服が欲しいと思ったことが何回かあります。

③ 日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

安い寮を選ぶ場合はアイスノンを持っていくことをおすすめします。特に8月は氷枕無しでは寝られないほど暑かったです。  
また、これも寮によりますが、3月頃から蚊がわくので、その対策用具を持っていくと良いかもしれません。

④ 参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

先述した通り nusmods.com は NUS の講義の情報を網羅しています。  
Nisc(シンガポール国立大学日本人学生会)は留学に際して有用な情報を発信しています。  
シンガポール愛知県人会では素敵な出会いが多くありました。

## G. 留学費用について

① 留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

シンガポールは物価が高い国ですが、スーパーやホーカーセンター、学食などは実際日本と変わらず、ネックになる住居費だけどうにかできれば出費は抑えることができます。NUS は余程のことが無い限り交換留学生在が学内寮の選考に落ちることはない（と思っている）ので、費用の面ではそれほど憂う必要はないかもしれません。

② 奨学金は受給していましたか。

はい （奨学金名： 名古屋大学ホシザキ奨学金 支給額： 月12万円）  
いいえ

③ 差し支えない範囲で留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	60,000	
保険代	100,000	
予防接種・ビザ代		
住居費	800,000	
食費	500,000	
教科書代		

## H.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

- 進学  
就職  
その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対する考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

とにかく、何かスキルが欲しいと思いました。現地の学生は、国のために何かしようと考えている人が意外と多かったです。私は影響を受けやすい性格なので、今は自分の力で日本の経済を盛り上げたいと思っています。そのために、自分の武器を作りたいと思いました。留学前より一層、大学院に進学する気持ちが強まりました。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

全く行っていません。

## I.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

いろんな人がいるなと思いました。民族や宗教が違う人が集まっているのに、同じグループの中でもキャリアパスやゴールが違うし、見ている景色が違うんだなと思うことが何度もありました。私は、自分と異なるものを否定しがちな性格です。今回、シンガポールでそれを初めて指摘されました。そのことがすごく印象に残っています。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか。

明確に変わったと思うのは、打算的に何かをするのではなく、何かをしているその瞬間を楽しめるようになったということです。これをしたらこんなメリットがあるとか、そういうことを考えずに、今を楽しめるようになったということです。留学に行ったから変わったわけではないのかもしれませんが、とにかくそういう部分が少し変わりました。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

私が留学中に呪文のように唱えていた言葉は「迷ったら go!」です（笑）  
若さを光らせましょう💎

### ◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真（メール添付でも可）を下記へ、ぜひ共有してください。報告書は Web サイトや印刷物として公開するため、被写体の人物へ使用についてあらかじめ承諾を得てください。添付された写真は、すべて被写体の人物から公開承諾を得たと判断し、海外留学室の Web サイトや印刷物へ使用します。

↓↓↓

## University Town



Raffles Hall は森に囲まれてます。



試験会場が大きい



部屋は広くはなく、窓が廊下側も窓側も締めきれないのでヤモリと添い寝



最後に逆転しました。



以上