

交換留学帰国報告書

記入 | 2025 年 7 月
所属 & 学年 | 文学部東洋史専攻 3 年
卒業予定 | 2027 年 3 月

留学先大学	国立台湾大学
留学先国	台湾
留学期間	約 10 ヶ月 （3 年次に留学）
留学開始－終了	2024 年 8 月 23 日 － 2025 年 6 月 10 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

専攻が東洋史なので、卒論のための情報を集めるためです。また中国語を勉強したいという思いが強かったためです。中国ではなく台湾に決まった直接の理由は、IELTS の点数が足りなかったためですが、台湾大満足です。
また、台湾大学のホームページには中国語開講の授業を受講するためには HSK5 級以上の取得が必須とありますが、実際留学生は規制なく自由に授業を選択できました。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

入学当初から留学をしてみたいという思いがありましたが、大学 1 年時に参加したタイ研修が楽しく、海外で暮らしてみたいという思いが強くなりました。英語が苦手でしたが、大学の第二外国語で始めた中国語学習が楽しく、留学に行って中国語を勉強したいと強く思いました。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
タイ	大学 1 年	2 週間です。見聞を広めること、自分が海外での生活に適應できるかどうかを確かめることが主な目的でした。
台湾	大学 2 年	交換留学先と同じ台湾大学の短期プログラム（3 週間）です。中国語学習と交換留学の下見が主な目的でした。
香港・マカオ・バリ島・韓国	中学～大学	旅行

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

留学開始一年半ほど前です。大学 1 年の 2 月に初めて IELTS を受験しました。大学二年後期は IELTS や HSK の勉強、書類作成などが重なり一番忙しかったです。

⑤海外留学室での相談内容、参考になったことなどを教えてください。

中国語圏の中でどの都市が良いか相談に乗ってもらいました。治安や物価、街の様子、食文化などについての希望を整理し、優先順位を決めて絞っていきました。中国留学を考えていたときは、上海の名古屋大学事務所の方とオンラインでお話しする機会もいただきました。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

IELTS は合計 3 回受験しました。大学 1 年 2 月の初回受験後、2 年の秋と冬に 2 回受験しましたが、スコアを上げることはできませんでした。

HSK は 2 年の秋に 3, 4 級を取得、2 月に 5 級を取得しました。

IELTS, HSK とともに愛知県実施回は限られているため、事前に確認することをおすすめします。HSK はネット試験であれば毎月実施があります。

② 単位取得、単位互換、教職履修などに関してのアドバイスをお願いします。

一年間卒業を延長するため、単位互換はしていません。

教職について、介護実習は留学開始と時期がかぶる 3 年次の夏頃に行くものですが、たまたまレポート提出のみの代替措置が取られたため終わらせてから行くことができました。

留学先での単位取得で、特に困ったことはありません。

C. 授業や勉強について

① 留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG 2022 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

① 国際生華語（コードはクラスによって異なる）

台湾大学で中国語を勉強する場合ほぼ必ず受講する授業（一番上のレベルまでいくと受講しない生徒もいました）。月水金 AM8：10～10：00 もしくは火木 PM6：20？頃から 3 時間。

初級～高級 3 まであり、私は、前期は高級 1-2、後期は高級 2-2 を週三回の朝クラスで受講しました。高級クラスは中国や台湾にルーツをもつ子も多く、家庭内で自然に中国語を学んだ子もいました。クラス分けテストはスピーキング力重視で行われるため、教科書の文法はクラス分け後教科書の内容などが実力よりも低いと感じた場合は積極的に上のクラスへあがる交渉をすることをおすすめします。後期は何もしなければそのまま 1 つ上のクラスにあがるので、更に上のクラスへ行きたい場合はもう一度クラス分けテストに参加することをおすすめします。

授業内容は、先生によって異なりますが、私のクラスの場合文法説明とその演習が主でした。授業中使われる言語は全て中国語です。スピーキング練習が重視されており、周囲のクラスメイトとたくさん話す機会を与えてもらえるのが良かったです。比較的苦手だったスピーキング力とリスニング力が大幅に向上しました。

② 国際生実用華語（コードはクラスによって異なる）

国際生華語に加え希望者が履修できる中国語の授業です。火木 AM8：10～10：00。夜のクラスはありません。

クラスは基本国際生華語と同じレベルに分けられますが、交渉次第で変わることも可能です。私は、前期は高級 1-2、後期は高級 2（2-1, 2-2 合同）を履修しました。使われる教科書は変わりますが、内容はほぼ同じです。

～前期～

③ PTCSL7913 国際生商務華語

希望者が履修できるテーマ別中国語授業の 1 つです。授業中使われる言語は全て中国語です。主にビジネスシーンでの中国語を勉強します。

④ PTCSL7920 国際生生活成語

希望者が履修できるテーマ別中国語授業の 1 つです。授業中使われる言語は全て中国語です。「一石二鳥」などの故事成語を勉強します。比較的授業の難易度が高く、正規生の割合が多いと感じました。

⑤ PTCSL5011 国際生華語閱讀與寫作

希望者が履修できるテーマ別中国語授業の 1 つです。授業中使われる言語は全て中国語です。長文を読んだり、ライティングの課題がしたりします。比較的難易度は低いと感じました。

⑥ Forest5035 ☆探索臺灣:自然環境與資源

私が唯一履修した英語の授業です。台湾の自然についてのオムニバス形式での授業です。難易度は高くないと思いますが、私にとっては難しかったです。国際生の授業ではないので一般の台湾人の学生も一部います。発表やテストなど課外の準備時間が必要でした。

～後期～

⑦ JpnL3010 日文翻譯二下

主に台湾大学の日本語学科の 3 年生が受ける授業です。先生も日本人の方で授業中使われる言語も日本語でした。内容は中国語で書かれた文章を日本語訳するというものです。班の話し合いで使う言語はメンバーに寄りますが、体感中国語と日本語が半々で、ある程度中国語力が求められます。台湾人の友達ができるためおすすめです。

⑧ PTCSL7913 国際生商務華語

前期と同じ名前の授業ですが、先生も教科書も異なりました。内容は前期同様、ビジネスシーンでの中国語を学習します。学生の中国語レベルは様々でした。

⑨ PTCSL7915 国際生初級臺語

希望者が履修できるテーマ別授業の 1 つです。授業中使われる言語は全て中国語ですが、中国語初心者でも受講できるようです。台湾語を学ぶ授業です。台湾語はインターネットサイトやアプリでは有用な教材がほとんどないため、できるようになるためには、授業中先生の話を目に聞いておく必要があります。課題などでわからないことがあったとき、チャット GPT の情報も正確性に欠けるので、は台湾人の友達に質問するのが一番良い方法です。

⑩ PTCSL5004 国際生新聞華語

希望者が履修できるテーマ別授業の 1 つです。授業中使われる言語は全て中国語です。台湾のニュース記事を読み解いていくという内容です。難易度は比較的高いと感じましたが、周りのレベルが高く勉強になりました。

～その他～

前期は台湾近代史、後期は臺灣歴史與人物を聴講しました。授業中使われる言語は全て中国語です。台湾人の正規生が教養の授業で受ける授業のようで、いろんな選考の人がいました。専門用語が難しく、履修は断念しましたが、日本人の留学生の友達の中には履修している人もいました。留学中は忙しいのでなかなか難しいですが、専門授業の中国語履修を目指せると良いと思います。

② 授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫を教えてください。

宿題や授業は基本全て真面目に取り組むことです。単位取得は難しくない授業がほとんどだと思います。授業は基本午前中に終わらせ、業後に学校内のカフェテリアや図書館で勉

強していました。休日も予定のない日は積極的に友達を誘ってモーニングを食べながらカフェで勉強していました。ルイサコーヒーがおすすめです。

③ 学習面で困ったことはありましたか。どのように解決しましたか。

勉強時間確保が一番の課題でした。家に帰って一人になると勉強しないタイプなので、積極的に友達を誘いました。台湾大学内のカフェテリアではお茶を飲んだり夕食をとったりしながらも勉強できます。大学内のお店は基本全て学割（10%割引）があるのでおすすめです。図書館は地下の自習室が 24 時間開いていておすすめですが、図書館内は水も含む飲食禁止で、水分補給のために外に出る必要があります。

D. 大学生活について教えてください。

① 現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

校内は自然がいっぱいで木々が生き茂っています。湖の周りには大小様々の日本では見ない鳥がたくさんいます。リスを毎日のように見かけます。
台湾の方はとてもフレンドリーで優しいです。常連のお店では頻繁に割引をしてくれたり、困っていると知らない人でも声をかけてくれたりします。

② ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

大学内には WiFi があります。
大学内には総図書館の他社会科学部にも図書館があり、学生は自由に利用できます。基本 PM10 時閉館で、総図書館の地下には 24 時間の自習室があります。
台湾の各都市には YouBike というレンタサイクルが普及していて大学内にも多数設置されています。学内は広いですが 30 分以内無料なので、頻繁に利用していました。
大学周辺には飲食店がたくさん立ち並んでおり、夜市もあります。スローヤースキ家もあるので、日本食が恋しくなってしまうても困りません。おすすめは、火鍋とポケ丼です

④ 留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか。

先述の授業で台湾人の友達と知り合えたほか、部活などの業後活動に参加してコミュニティを広げました。台日交流会は会費（一年 1000 元）が必要ですが、日本人台湾人ともに友達が増えるのでおすすめです。台湾大学以外の大学生や、一部語学学校に通う高校生・社会人も所属しています。言語交換やボードゲームなどのイベントが毎月開催されています。その他書道部にも入部しました。毎週火曜日 PM7:00 から 2 時間程度です。部員はほとんど全員台湾大学の台湾人の方で、入部当初日本人は一人でした。書道は基本個人での活動ですが、仲良くなるにつれプライベートでも遊ぶことができました。部活やイベントは平日業後に行われることが多いため、国際生華語の授業は朝クラスの履修をおすすめします。

⑤ 余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

平日業後は図書館などで勉強し、友達と夜ご飯を食べに行きました。一人の日は台北市内の博物館を巡ることが好きでした。台北都市圏はたくさん観光地があり、交通機関が便利なので、業後でも十分遊びに行くことができます。夜市に行くことも好きでした。
休日は友達や会いに来てくれた家族と台湾各地へ遊びに行きました。台中、台南、嘉義、高雄、基隆、台東など各都市のほか、大陸に最も近い離島である金門島にも旅行に行くことができました。

E. 健康管理、保険、予防接種など

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか。

ほとんど日本と変わらない感覚で生活することができました。食事を食べる前は手を消毒することを心掛けていたため、ウェットティッシュを持ち歩いていました。夜市では特に役に立ちました。

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

夜市で食べた牡蠣麺に混入していた牡蠣の殻で歯が欠けてしまったため、歯科医を受診しました。欠けは本当にわずかなものだったので問題ありませんでしたが、虫歯が見つかりそのまま治療をお願いしました。日本語が堪能な方に治療をお願いすることができました。台中旅行中にハチに刺され、急遽病院を受診しました。日曜日だったこともあり日本語対応可の病院を受診することはできませんでしたが、タクシーの運転手さんがついてくださり、お医者さんに代わりに状況を説明してくださいました。Google 翻訳を使いつつであつたとは言え、会話は全て中国語なので中国語がある程度できてよかったと思いました。両件とも保険対応はスムーズで虫歯治療以外全額負担していただくことができました。虫歯治療費も保険適応だったため、日本で治療する場合とほぼ同額でした。

③留学するにあたって、予防接種は必要でしたか。

- ☒ はい（種類：）麻疹・風疹（幼少期に打っていましたが、免疫がなくなってしまうため。）
☐ いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☐ 寮 ☐ 下宿 ☒ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他（ ）
何人部屋	（1）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

治安はとても良く、日本とほとんど変わらない感覚で生活していました。バイクの数が多いので安全に気をつける必要があります。
 台湾の地下鉄とバス内では飲食禁止なので注意が必要です。
 台湾料理は美味しいです。日本料理店はもちろん、タイ料理や韓国料理などのお店も多いので、飽きることはありませんでした。スシローや、くら寿司は一皿 40 元、すき家の牛丼も 200 元以下でいろんなメニューがあります。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

お味噌汁を大量に持って行きましたが、思ったより飲みませんでした。ウェットティッシュや虫除け、日焼け止めや化粧品類などは多めに持参しておくことをおすすめします。多くは台湾でも日本製のものが多く売られていて安心ですが、価格は 2 倍ほどします。ほとんどのものはすぐ手に入りますが、円安の影響もあり、物価は安くありません。バスタオルは干すときに場所を取ってしまうので、使いませんでした。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

台湾大学の公式ホームページ
 るるばや地球の歩き方など旅行雑誌

G. 留学費用について

① 留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

アパート内にキッチンがなかったため毎日外食していました。食費は一日 300 元を目標にしていたのですが、400 元くらいかかってしまう日も多かったと思います。節約をするなら、全て学内で食べるのがおすすめです。バイキング式の学食は 50 元ほどでお腹いっぱい食べることができます。

② 奨学金は受給していましたか。

☒ はい (奨学金名: JASSO 奨学金 支給額: 60000 円)

☐ いいえ

③ 差し支えない範囲で留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	約 7.5 万円	名大の海外留学奨学制度で全額補助
保険代	約 10 万円	
予防接種・ビザ代	約 3.5 万円	
住居費	約 6.5 万円/月	+ 初期費用約 10 万円
食費	約 6 万円/月	
教科書代	約 1.5 万円	

H. 今後の進路や目標、就職活動について

① 卒業後の進路(進学、就職、その他)について教えてください。

☐ 進学

☒ 就職

☐ その他 ()

② 今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

現時点、駐在をできる仕事をしたいという気持ちが強いです。中国語は今後も更に勉強を続ける予定のため、中国語を生かした仕事を探したいと思っています。英語が苦手だったため、国際的な交流の機会があっても消極的になってしまっていたのですが、中国語がある程度できるようになったことで自信がついたと思います。

③ 留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

帰国後 3 年生の扱いになるため、2 月頃から就活を意識して Web サイトなどに登録を始めました。エントリーを始めたのは帰国後ですが、オンラインでの合同説明会に参加したり、ガクチカを書いたり、マイナビの適性検査を受けたり、帰国後の就活がスムーズにいくようにできることを進めました。就活に時間を割くようになった 4 月以降、多忙になり生活に余裕がなくなっていました。留学中から就活を始めている人は少なく、6, 7 月に一から始めるケースが多いようでした。

I. 留学を終えて感じること

① 留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

本当に本当に楽しかったです。10 カ月を通して、見たこと聞いたこと経験したことすべて本当に貴重な財産です。行かせてくれた家族、お世話になった先生方、友達みんなに感謝しています。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか。

語学面では、中国語の特にスピーキング力とリスニング力が圧倒的に伸びました。試験においても、先日留学前からの目標であった HSK6 級に合格することができました。精神面では、留学前よりも自分に自信を持つことができるようになりました。スピーキング力がついたことで、人とコミュニケーションを取ることにに対するハードルが下がったため、以前より積極的なアクションにでることができるようになったと思います。一歩踏み出す勇気を持てるようになりました。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

留学を考えている皆さん、台湾は本当におすすめです!!! 私も、現地で出会った留学生の友達も帰国後も台湾にまた行きたいと口を揃えて言っています。就職後も仕事で、長期で台湾に来られたらいいなと本気で思っています。それは、食や気候や人の温かさや、衛生面、治安、医療制度どれをとっても満足できる台湾だからこそではないかと思います。留学経験のある友達が多いですが、これほど留学先での生活を気に入っている人が多い国はなかなかありません。おすすめです!!!

現時点、語学や積極性など何かしら自信がなかったとしても、問題ないと思います! 留学先では想像以上にいろんな出会いがありいろんな事が起き、一生に一度だけの貴重な時間を過ごすことができました! 機会があるのなら、ぜひ頑張って掴んでください!

◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真(メール添付でも可)を下記へ、ぜひ共有してください。報告書は Web サイトや印刷物として公開するため、被写体の人物へ使用についてあらかじめ承諾を得てください。添付された写真は、すべて被写体の人物から公開承諾を得たと判断し、海外留学室の Web サイトや印刷物へ使用します。

↓↓↓



金門島

すぐ向かいは大陸



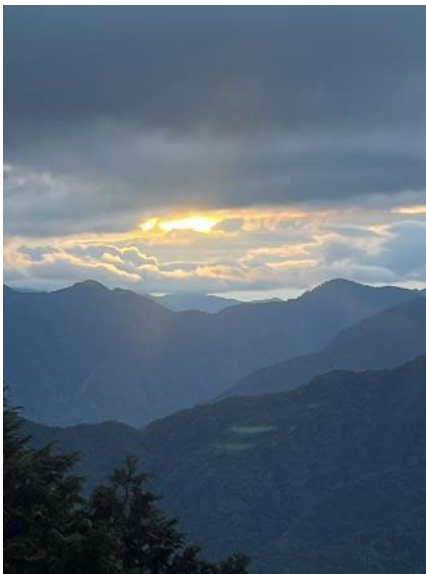
パイナップルケーキ作り体験



プレミア 12 (野球)



ミュージカル観劇
日本兵として戦争に参加した若者の話



阿里山の日の出



十分ランタンあげ



台南 日本統治時代の建築林百貨



台東 原住民料理



約 50 元 (250 円) バイキング式学食



おすすめ夕食火鍋 200 元弱