

交換留学帰国報告書

記入 | 2023 年 12 月
所属 & 学年 | 経済学部 4 年
卒業予定 | 2024 年 3 月

留学先大学	ノースカロライナ大学チャペルヒル校
留学先国	アメリカ合衆国
留学期間	約 4 ヶ月 (4 年次に留学)
留学開始 - 終了	2023 年 8 月 9 日 - 2023 年 12 月 16 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

環境とエコロジー (ENEC) というコースに興味があったからです。このコースには様々なバックグラウンドを持った教授、学生が集まっています。そのため、興味のある環境問題に対して、経済学だけでなく政治学など様々な角度から学ぶことができる点に魅力を感じました。その他に、マクロ経済学を専門としている教授から専攻の国際経済学を学んでみたかったことと、アメリカ特有の大学町の雰囲気味わってみたかったことが決め手になりました。

② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

以前に一度留学しており、そこでとても良い経験ができたため、もう一度大学生のうちに行っておきたいと思ったからです。

③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
タイ	1 年	短期研修プログラム、2 週間
カナダ	3 年	交換留学プログラム、8 ヶ月

④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

2,3 ヶ月前。

⑤ 海外留学室での相談内容、参考になったことなどを教えてください。

志望理由について一度相談しました。留学室の先生が第三者の目線から見てくださるので、とても参考になります。その結果、説得力の増した志望動機書を書くことができました。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

以前受験した TOEFL の結果を利用しました。
留学生向けに英語で開講されている授業をいくつか履修していました。

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

専攻分野の基礎はしっかりと学んでおくと良いと思います。NU-EMIなどを活用して、留学生向けの授業を履修することもおすすめです。

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG 2022 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えて下さい。

STOR113 Decision Models for Business and Economics

基本的には数学の授業でした。経済学、統計学に必要な数学を学びます。履修している学生は100人くらいの大規模な授業でした。評価方法は、中間試験3回と期末試験。毎週出る課題をしっかりとやれば、試験は問題なく対応できます。

ECON370 Economic Applications to Data Science

統計ソフト R を活用する経済学の授業です。20人程の少人数のクラスでした。評価方法は、課題が4つと期末課題1つ。周りの学生と協力して、プログラミングの課題に取り組みます。期末課題は4人グループで、プレゼンもありました。

ECON460 International Economics

国際経済学の授業です。教授がマクロ経済学の専門家であるため、金融・マクロ経済学の視点からも国際経済について学びました。学生数は50人程。中間試験2回と期末試験で主に評価されます。こちら、8回ある課題、授業で解く exercise にしっかりと取り組み、試験で困ることは少ないと思います。

ENEC490 Special Topics in Environmental Science and Studies (Uncertainty, Decisions & Environment)

環境問題に対して、経済学・統計学のツールを使って向き合おうという授業でした。様々な学部の学生が20人程履修していました。中間試験2回、毎週の課題、期末レポートで成績がつきます。期末レポートはグループで行うものでした。授業の中でグループプレゼンが数回ありました。

時間数について、全ての授業において週に75分×2回でした。全て対面です。

- ②授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫を教えてください。

分からないことがあったら、先生に聞きに行くなどしてすぐに解決するようにしました。各教授はオフィスアワーを設けているため、先生と話す機会は十分にあります。

- ③学習面で困ったことはありましたか。どのように解決しましたか。

友達と一緒に勉強しました。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

とてもフレンドリーな場所です。皆親切であり、面白い人が多いため、すぐに友達ができる環境だと思います。大学を中心に町が構成されている大学町であるため、若い人がほとんどでエネルギーに満ちあふれています。母校への愛が強く、スポーツ（特にアメフトとバスケット）がとても盛り上がります。

- ② ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

学内では問題なく Wi-Fi が使えます。図書館が 4 つ、食堂が 2 つ、ジムが 4 つ、体育館が 2 つ、フィールドが 3 つほどありました。ほとんどの施設が一般の学生でも使えるため、とても充実しています。寮の周りには何もなかったため少し困りました。一番近くのスーパー、レストランが徒歩 30 分でした。車社会です。無料のバスもありますが、スケジュール通りに来ることは減多にありません。しかし、キャンパス内で生活が完結するので特に問題はなかったです。

- ③ 留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか。

サッカーが好きなのでよくフィールドでプレーしていました。そこで多くの友達ができました。その他に、フットサル大会への参加、ボクシングクラブと日本文化サークルへの加入を通じて現地学生との交流を深めました。最も仲良くなったのはルームメイトです。一緒に過ごす時間が自ずと多いため、自然と仲良くなりました。

- ④ 余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

秋休みに大学のアウトドア団体が主催しているカヌー旅行に参加しました。3 泊 4 日で、カヌーだけでなくキャンプについて学びました。その他に、一度カナダに旅行しました。交換留学生は国内外に旅行する人が多いです。現地学生のほとんどは休暇中、実家に戻ります。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ① 健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか。

洗面所やシャワールームといった共有スペースには除菌スプレーを使っていました。また、喉が乾燥しないようにマスクをして寝るときもありました。睡眠時間をしっかり確保することで健康でいられました。

- ② 留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えて下さい。

病院には行っていません。

- ③ 留学するにあたって、予防接種は必要でしたか。

はい（種類：B 型肝炎など）

いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

- ① 留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ()
何人部屋	(6) 人

- ② 生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

相部屋であるためルームメイトとの生活リズムをずらすようにしていました。そうすることで、お互い自分の時間を持つことができました。気候は名古屋とほとんど同じです。ルームメイトたちとは文化・習慣の違いはやはりあります。まずは相手の在り方を受け入れ、それでも問題がある場合はしっかりと話し合うことが大事だと思います。安全面につきましては、大学街であるため特に問題ありません。しかし、銃撃事件が 2 度起きました。現地の学生によると減多に起きることではないようなので、あまり心配する必要はないと思います。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

日本からのお土産。日本のお菓子（ポッキーなど）は以外と現地のスーパーなどでも買えます。加えて、常備薬は持って行くと良いと思います。もちろん現地でも買えますが、日本とは種類が違うのでどれを買えばいいのか迷いました。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

特にないです。

G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

食費は工夫すれば抑えられると思います。特に外食はチップなどでかなり高額になるため、控えるといいと思います。

- ②奨学金は受給していましたか。

はい （奨学金名： JASSO 奨学金 支給額： 32 万 円）

いいえ

- ③差し支えない範囲で留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	30 万円	名古屋大学渡航支援金（20 万円）受給。
保険代	6 万円	
予防接種・ビザ代	3 万円	
住居費	60 万円	
食費	30 万円	
教科書代	1 万円	

H. 今後の進路や目標、就職活動について

- ①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（ ）

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

海外を相手に仕事することへの自信ができました。卒業後は就職しますが、いつか海外の大学院に進学したいです。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

留学前に就職活動を終わっていました。

I. 留学を終えて感じること

- ①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

行って良かったです。円安とインフレの時期であったため、費用の面では少し苦労しました。しかし、様々な友達ができることが印象に残っています。特に色々な国からの学生と一緒に毎日サッカーをしたことは良い思い出です。もっと長くいたかったです。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか。

異なる国出身の学生たちと共同生活をしたため、異文化を受け入れやすくなったと思います。海外で生活することへの抵抗が無くなりました。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

貴重な経験が得られると思います。是非挑戦してみてください！

◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真（メール添付でも可）を下記へ、ぜひ共有してください。報告書はウェブや印刷物として公開するため被写体の人物へ使用についてあらかじめ確認をお願いします。

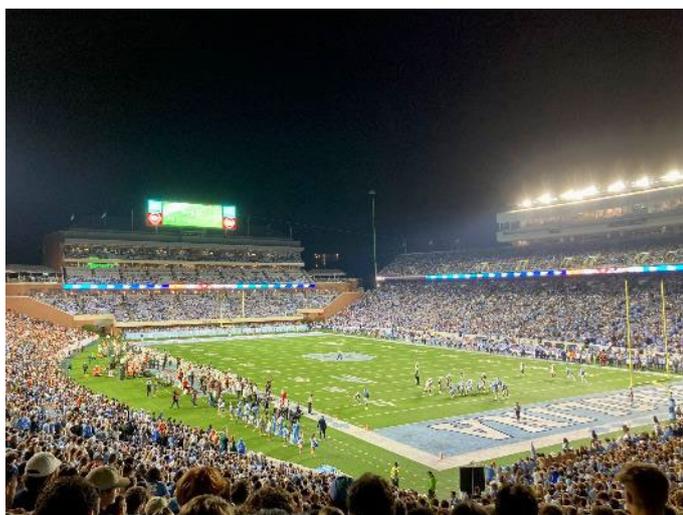
↓↓↓



Wilson Library



Hooker Field



Kenan Stadium



キャンパス内に色々な動物がいます

以上