

交換留学帰国報告書

記入 | 2024 年 1 月
所属 & 学年 | 経済学部経営学科 4 年
卒業予定 | 2024 年 3 月

留学先大学	ブリストル大学
留学先国	イギリス
留学期間	約 4 ヶ月 (4 年次に留学)
留学開始 - 終了	2023 年 9 月 15 日 - 2024 年 1 月 20 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

過去に渡航歴のあるアメリカ以外の国に行って見たかった。
自分の IELTS スコア、興味のある授業を照らし合わせた。

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

高校の頃に短期留学に行った際に、悔しい思いをしたためリベンジをしたかったから。

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
アメリカ	高校 2 年	地元の姉妹都市交流プログラム

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのくらい前でしたか？

大学 2 年、IELTS のスコアを取得するための学習

- ⑤ 海外留学室での相談内容、参考になったことなどを教えてください。

渡航する国、大学についての情報収集

B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

IELTS を 2 回受験した。

- ② 単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

単位互換はしていない

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG 2022 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

どの科目も毎週大講義 1 時間、少人数の授業が 1～2 時間

EFIM20003 International business Management

グローバル企業の国際化の過程、戦略について学ぶ。グループプレゼンとエッセイが 1 回ずつ

EFIM10014 Quantitative Analysis in Management

主に統計について学ぶ。テストが 1 回とレポートが 1 回。

MGRC20003 Principles of project Management

プロジェクトのマネジメント手法を学ぶ。テスト 2 回、グループでビデオ撮影、エッセイ。リーディングが非常に多かったり、慣れないビデオ編集をしたり、帰国日直前にエッセイが課されたり、一番苦勞した。

- ②授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫を教えてください。

予習をしっかりとる。また、全てを完璧にやろうとすると絶対に時間が足りないので取捨選択しながら学習した。

- ③学習面で困ったことはありましたか。どのように解決しましたか。

特になかった。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

治安は日本よりは悪いが、ヨーロッパの中で比べたら良い方。いろんなバックグラウンドを持つ人がいた。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

大学内では基本Wi-Fiが使える。たまに故障している。図書館は 24 時間空いていた。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか。

日本サークルにとりあえず入っていた。後はフラットメイトたちを中心に交友の輪を広げた。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

ヨーロッパの国々を巡ったり、イギリス内の都市をルームメイトと回っていた。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか。

特になし。無理をしないこと。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

通った経験なし。医療費は無料だが待たせるくせに大した治療はしてくれなから役に立たないと現地の学生が言っていた。

- ③留学するにあたって、予防接種は必要でしたか。

はい（種類：）

いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 2 ）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

家の定設備が非常に古く、故障することが多かった。フラットメイトと協力して解決した。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

生活に必要なもの全て（円安、物価高で大概全て日本より高いから）
シャンプー類は硬水と聞いていたので現地を買った。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

特になし

G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

毎回支出はメモしておくべき。

- ②奨学金は受給していましたか。

はい（奨学金名： 支給額： 円）

いいえ

- ③差し支えない範囲で留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	40 万円	
保険代	5 万円	
予防接種・ビザ代	0 円	
住居費	月約 10 万円	
食費	3~5 万円	外食したらもっと高い
教科書代	0 円	

H.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

- 進学
就職
その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対する考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

将来海外駐在が確定しているような企業に内定をいただいたのでこの経験を活かしたい。留学前後で駐在に対する不安は大分減ったと思う。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

特にしていない。

I.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

非常に濃い4ヶ月だったなと感じる。バス6時間遅延したり日本じゃ考えられないことばかり起こったがそれを通して強くなった気がする。また円安物価高がひどく、節約のためにバナナで空腹を満たしたり、片道9時間バスで旅したり体に鞭を打ってきたが、も今思えば学生時代にしかできない良い思い出だったなと感じる。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか。

不便な環境で生活する能力とタフさが向上した。また、知らない世界に1人で飛び込むことに恐れを抱かなくなった。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

留学をすることで大きく何か変わった実感はあまりないが、成長につながる非常に良い経験だったと思う。また、留学は大学2.3年くらいのタイミングで行くことが多いと思うが、自分のようなタイミングでもとても良い経験ができたので、2.3年の時に留学に踏み切れなかった方も挑戦してみても良いと思う。

以上