

## 交換留学帰国報告書

記入 | 2023年8月  
 所属&学年 | 環境学研究科 都市環境学専攻、修士2年  
 卒業予定 | 2024年3月

留学先大学	ボローニャ大学
留学先国	イタリア
留学期間	約11ヶ月 (修士2年次に留学)
留学開始-終了	2022年 9月 14日 - 2023年 7月 31日

## A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

建築・都市計画について景観保全の観点から発展している国・地域を選んだ。

- ②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

留学への憧れと、大学1年時にフランス人の留学生と交流したことがきっかけ。

- ③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的&期間など

- ④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

1年前

- ⑤海外留学室での相談内容、参考になったことなどを教えてください。

具体的なビジョンを持つことで勉強のモチベーションが上がる

## B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ①留学前の語学対策、TOEFLなどの受験回数などについて教えてください。

4回 IELTS

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

なし

### C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG 2022 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えて下さい。

BUILDING RESTORATION, credits:6, code:93719, 内容：建物再生についてのデザインや持続的社会に対する取組の具体的なプロジェクトを踏まえながら課題をこなす。  
 ENVIRONMENTAL RESPONSIVE BUILDING TECHNOLOGIES, credits:6, code:95853, 内容：ボローニャにある日本人建築家 丹下健三が設計した FieraDistrict の新しい外構デザインの提案。  
 SUSTAINABLE URBAN DESIGN AND PLANNING WORKSHOP I.C., credits:12, code:93724,内容：持続的社会に対する取組を、既存のデータから定量的に評価し、ナビレ地区に対して新しい提案を行うグループワーク型の講義。

- ②授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫を教えてください。

グループワークでは一定の役割を果たすこと。

- ③学習面で困ったことはありましたか。どのように解決しましたか。

友人に聞く

### D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

交流が活発。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

ネット環境は良好。施設は世界最古の大学とあって古い。しかしキャンパスによっては新しい校舎もある。街の中にキャンパスが点在しているため、一歩外に出れば、街の飲食店を利用できる。  
 ボローニャは部屋を探すのが特に難しい街で、学期始まりは学生の2～3割が家のない状態で授業に出ていた。ヨーロッパの学生はエラスムスの繋がりから部屋を探すことが多く、ツテのない日本人は部屋探しに苦労する。900€以上の高いところは空いているが、400～600€の手頃な価格の部屋はほぼない（時間を掛けて探せば見つかるかも）。12月ごろには1学期だけ留学した学生が帰国していくため、部屋が空いてくるらしく、そのタイミングで部屋探しするのもあり。FacebookなどのSNSで探すのもありだが、イタリアは詐欺がかなり多いので注意。とにかく早めに部屋探しをすることを薦める。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか。

グループワーク型の授業に参加し、強制的に友達になる。グループワークが終わった後は皆でお酒を飲みに行くなどして交流を深めた。

また自身で寿司パーティーを開くなど、自分から他の学生を誘うと良し。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後は友人とアイリッシュパブに行くときもあった。基本的には普通に家に帰ることが多い。飲み会の始まりが遅く、9時以降に集まることが多い。  
長期休暇は旅行に行くなどした。

## E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか。

睡眠は7時間はとることを心掛けていた。  
衛生面は特になし。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

なし

- ③留学するにあたって、予防接種は必要でしたか。

はい（種類：）

いいえ

## F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 1 ）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

英語が分からなければしっかりと聞き返す。分からなければ分からないということ。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

良いもの：ユニクロのウルトラライトダウン、扇子

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

なし

## G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

なし

②奨学金は受給していましたか。

はい（奨学金名： 支給額： 円）

いいえ

③差し支えない範囲で留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に変わってください。

内容	金額	備考
渡航費	30	
保険代	20	
予防接種・ビザ代	2	
住居費	120	
食費	50	
教科書代	0	

## H.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

海外のプロジェクトに携わりたい。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

## I.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

素直に楽しめた。最初の内はコミュニケーションに関して大変なことも多かったが、徐々に慣れてくると楽しめるようになってくる。

留学を通して感じたことは、「人が笑うところに国でそんなに違わない」ということ。ユーモアは世界共通にしてある。留学3カ月頃から英語で友人を笑わせてみようと思いつけるようになった。エジプト人の友人に「俺が日本語分かれれば、もっとお前は面白いんだろうな」と言われ、嬉しかったと共に英語では伝えきれない部分にもどかしさも感じた。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか。

タフさ。もう多少のことではへこたれない。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

何とかなる

◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真（メール添付でも可）を下記へ、ぜひ共有してください。報告書はウェブや印刷物として公開するため被写体の人物へ使用についてあらかじめ確認をお願いします。

↓↓↓

以上