

交換留学帰国報告書

記入 | 2022 年 6 月
所属 & 学年 | M2
卒業予定 | 2023 年 4 月

留学先大学	Bristol 大学
留学先国	UK
留学期間	約 9 ヶ月 (M2 年次に留学)
留学開始 - 終了	2021 年 9 月 17 日 - 2022 年 6 月 11 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

土木工学が発展したイギリス、それが強みであるブリストル大学で研究と授業に取り組むため、一般にブリストル大学で正規に留学する場合、名古屋大学の学費の 5~6 倍はかかるが、交換留学では名大の学費で、1 学年間の学生生活を体験できる。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

海外大学院留学、または海外企業勤務をしたいと考えているため。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

1 年半前から IELTS の準備
1 年前からの応募

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください (利用していない方は、利用しなかった理由や状況など)。

他の大学への応募を考えていて、それが可能かどうかを考えていただいた。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

IELTS 5 回受験
IELTS 講座受講 (名大海外留学室主催)

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

最後の試験で成績が決まるケースがほとんどであるため、復習でじっくり知識を浸透させていった。

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）
時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

CENG30016 Geotechnical Design : 1hr/1week, 講義/演習, 主にイギリスの地盤構造物の設計理論・手法を学んだ, 最終テストでの評価
 CENGM0072 Infrastructure Systems Management : 1hr/1week, 講義, 複雑に張り巡らされたインフラをどう整備し管理するか, 個別・グループ課題での評価
 CENG20019 Methods of Structural Analysis : 2hr/1week, 講義/演習, 数値解析のためのプログラミング演習と構造物設計の基礎. レポートと最終テストでの評価
 CENG30020 Research Project : 時間区分なし, 研究, 担当教員が最初に決められ, 研究課題を設定し, 議論等を通して研究成果(論文と発表)を最後に行う. 基本名大の研究室と一緒にだが, 論文作成等の全体へのガイダンスが豊富だった.
 CENG20021 Water Engineering: 1hr/1week, 講義/演習, 水理学(流体力学)と水質管理, パイプラインの設計など. 最終テストでの評価

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

評価対象ではないが、理解のために配られた問題を解いた。
研究は積極的に教員にアポイントをとって、研究方針を明らかにしながら行った。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

英語。特にリスニング。Otter というアプリで音声録音しながら英語のスクリプトを作って確認していた(Transcription)。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

名大と比べると、インターナショナルだが、イギリスの大学としては比較的イギリス人率が高い(らしい)。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

WiFi は名大よりスムーズに使えた。ジムなどの施設は有料。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

最初の授業で近くの席に座った学生に話しかけた。Society(名大の部活またはサークル)のイベントに行った。研究室のメンバーと週末出かけた。

- ④余暇の過ごし方(授業後や長期休暇など)について教えてください。

Youtube, TopGear(テレビ視聴)

E. 健康管理、保険、予防接種など

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

野菜とプロテインをちゃんととる。
筋トレをする。

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

なし

③加入した保険の種類について教えてください。

 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

 個人の保険のみ

 キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

 はい（種類：）

 いいえ
F. 住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 1 ）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

10人くらいでキッチン・トイレ・シャワーを共有していたため、迷惑をかけないように、かつ迷惑がかかっても気にしないようにしました。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

必要なものは、ほぼこちらでも買えるが、レインブーツは持っていった方が節約になる。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

Google

G. 留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

日本のクレジットは使えるが、3-4%上乗せ料金になるので、できればオンライン銀行振り込み（Bank transfer）を使う方が得。

②奨学金はもらっていましたか？

はい (奨学金名: JASSO 支給額: 月 88,000 円)

いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	200,000	往復
保険代	100,000	
予防接種・ビザ代	12,000	ビザ代のみ
住居費	1,000,000	9 か月分
食費	80,000	1 か月
教科書代	500	オンライン教材のプリント代

H.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（考え中）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

大学院博士留学, またはグローバル企業への応募

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

I.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

留学先で出会った友人・先生に感謝。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

僕の留学生活は、コミュニケーションにおいてうまく話せない、伝わらない状況でも優しくフレンドリーに接し続けてくれる人たちに救われたこと。日本に来た外国人に、同じように接しようと思う。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

(少なくとも僕の留学生活は) 楽しい時間より苦しい時間が長かったので、先生方が交換留学に強い動機を求める事に納得しましたが、僕は同時にそれがあまりなくても、トライしてみてもいいと思っています。ただし失敗(例えば途中でくじけて帰国など?)してしまつたときに自分の責任だけではなく、名大の信用にかかわるという事がありますが、それを考えつつも自分の興味を追求すればいいと思います。

◆自由記述欄◆



以上