

## 交換留学帰国報告書

記入 | 2022 年 5 月  
所属 & 学年 | 工学部機械航空宇宙工学科 3 年  
卒業予定 | 2024 年 3 月

留学先大学	University of Cincinnati
留学先国	アメリカ
留学期間	約 9 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2021 年 8 月 14 日 - 2022 年 5 月 18 日

## A. 留学に至った経緯や留学準備について

① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

最初にアメリカを選択した理由として、ロボット先進国であるアメリカは日本の先を行き、ロボット産業を支えるエコシステムが発達していることです。ロボットをメインに開発するベンチャーが数多くある中、それを支援する仕組みが整っているところにとても魅力を感じました。また、私の渡航先であるシンシナティー大学はロボットに関する授業が数多くあり、航空宇宙工学は全米の中でもトップレベルです。インターンシップも盛んで 5 年生のカリキュラムになっているところにも興味を惹かれました。

② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

高校生の時から留学に興味があり、大学では絶対 1 年間交換留学に行くこと決めていました。特に英語を話せるようになりたかったのと、さまざまな国の友達を作りちっぽけな自分の考えを広げたいと考えていました。

③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
モンゴル	高校 2 年	異文化交流
NY	高校 2 年	研究成果発表

④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのくらい前でしたか？

4 ヶ月前

⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください (利用していない方は、利用しなかった理由や状況など)。

4、5 回ほど。派遣先の大学についてや、どの国に行くのが自分に合っているのかなど。

**B. 留学前の語学対策や単位などについて**

①留学前の語学対策、TOEFLなどの受験回数などについて教えてください。

フィリピンで5週間語学学校に通っていました。TOEFLは全部で2回受けました。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

なし

**C. 授業や勉強について**

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

MECH 5178 Industrial AI, 3 credits, 最先端の工業で使われている AI を学び、事例を通して深めていく

MECH5132 Robot Control, 3 credits, ロボットアームの解析と、Turtlebot を持ちこいた ROS の実習  
など...

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

単語がわからないと内容が何も理解できないので、授業前に毎回教授が配布してくれる教科書やパワーポイントを先に予習して準備しました。それでもついていけない場合は授業後に友達や教授に質問したり、自分で理解できるまで粘りました。

③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

特にありません

**D. 大学生活について教えてください。**

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

時間がゆっくり流れているような雰囲気でもとゆったりとできる大学だと思います。アメリカンフットボールでは全米で2位になるなど、スポーツにも熱が入る大学です。

②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

Wifi は基本どこでも繋がり、図書館などに置いてあるパソコンでは Adobe のソフトを一式使用できたり、CAD もライセンスなど気にせず使えたりと、エンジニアの学生にとっては嬉しい設備でした。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

JASS と呼ばれるクラブにいき、そこで友達を作り、その友達繋がり友達をどんどん広げていきました。時にはパーティーにも誘ってもらったり、お酒を飲みに行ったり、アニメを見たりと仲良くなれる機会はたくさんありました。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

長期休暇は基本的に友達と旅行に行っていました。

## E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

コロナ禍だったのでできるだけマスクの着用と手洗いうがいをしました。それでもコロナにかかりました。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

一度高熱が出て病院に行きました。コロナとインフルエンザにかかっていたのですが、検査費用諸々含めて 1800\$ でした。アメリカの病院はとても待たされるので、行かない方がいいです。

- ③加入した保険の種類について教えてください。

留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

\* キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

個人の保険のみ

キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

はい（種類：）

いいえ

## F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ ）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

靴を家の中ではなく習慣だけはなかなか慣れず、最終的には自分の部屋にテープで線を作って、線の内側ではルームメイトにも靴をぬいでもらうようお願いしていました。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

たこ焼き器を持っていくなど日本料理を友達に振る舞えるようにしておくと思いいます。お茶のパックを 150 個持っていったのですが、めちゃくちゃ余りました。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

なし

## G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

アプリを使って毎月の出費を管理していました。可能なら、現地で口座を作り円高の時に一気に換金しておくのがおすすめです。特にアメリカの場合は Venmo という便利な送金アプリがあるので、銀行口座を作ることは必須です。

- ②奨学金はもらっていましたか？

はい （奨学金名：業務スーパー 支給額： 1200000 円）

いいえ

- ③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	10 万	
保険代	10 万	
予防接種・ビザ代	15 万	
住居費	80 万	
食費	30 万	
教科書代	5 万	

## H. 今後の進路や目標、就職活動について

- ①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（ ）

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

海外の大学院を目指してみようかなという気持ちが芽生えました。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

なし

## I. 留学を終えて感じること

① 留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

とても有意義な一年だったと感じています。さまざまな国の友達ができ、それぞれ独自の価値観をもち、それを共有したり体験したりすることで自分の視野がどんどん広がって行くのを感じました。いいところは自分のものにし、今後の自分の人生に活かしたいと思います。

② 留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

精神的に成長したと感じます。時には自分の無力さに落ち込み精神的に不安定になることもありましたが、そのような壁を乗り越えていくうちに強くなれた気がします。また、自分の意見をしっかり主張するという習慣も身につきました。英語で言い合いになるときはまだ大抵負けますが、日本語ならもう負ける気がしません。

③ 現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

留学をすること自体大きな決断だと思いますが、それ以上に得るものは大きいと思います。躊躇わずに是非トライしてみてください。

以上