

交換留学帰国報告書

記入 | 2022 年 5 月
所属 & 学年 | 経済学部 3 年
卒業予定 | 2024 年 3 月

留学先大学	カルガリー大学
留学先国	カナダ
留学期間	約 8 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2021 年 8 月 30 日 - 2022 年 4 月 30 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

留学に行く前から資源・エネルギーの分野に興味がありました。石油・天然ガスといった資源で有名なカルガリーにある、カルガリー大学では資源・エネルギーに関連のある授業が開講されていたため、この大学を選びました。

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

大学に入学してからずっと留学に興味があり、挑戦してみたいと考えていたからです。また、私が所属する名古屋大学の学部では資源・エネルギーについて学ぶ機会が無かったため、留学先で学びたいと思ったからです。

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
ウズベキスタン	1 年	短期研修プログラム、2 週間
タイ	1 年	短期研修プログラム、2 週間

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

コロナウィルスの影響で行けませんでした。2021 年の春学期からの留学を検討していたため、1 年前から留学の準備を始めました。

- ⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください (利用していない方は、利用しなかった理由や状況など)。

5 回ほど個別相談をして、留学の志望動機を見てもらいました。見てもらったことで改善できた志望動機は奨学金の応募の時にも活用できました。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

TOEFL を一度受験しました。

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

経済学部は単位の読み替えはほとんど行ってないと文系教務課から言われました。そのため留学先での単位はほぼ認定されませんでした。それでも卒業を延ばす予定であれば、全然問題は無いと思います。

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

ECON301 Intermediate Economic Theory – Microeconomics 1
 ECON321 The Global Trading System
 ECON323 Natural Gas Markets
 ECON328 Petroleum Economics
 ECON329 Electricity Markets
 ECON357 Intermediate Economic Theory – Microeconomics 2
 ECON371 Economic Analysis of Transportation
 ECON377 Economics and the Environment
 どの授業も基本的に週に 150 分です。ミクロ経済学のようなコア科目はそれに加えて週に 50 分のチュートリアルがあります。

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

授業の中でできた友達とグループで集まり、図書館で一緒に勉強しました。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

経済学部の試験では選択問題が無く全て記述式と決まっていたため、試験中に時間が足りないことがありました。とにかくキーワードを含めた回答を簡潔に書くことを心がけました。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

カルガリーは自然と都会が融合した美しい都市でした。ダウンタウンでも人が多すぎず過ごしやすいです。治安も問題ありませんでした。ただし、冬はとても寒く、冬用のブーツや冬用のコートは必ず買うことになると思います。
 カルガリー大学はオープンな雰囲気な大学でした。学生はとてもフレンドリーで友達ができやすいです。また、真面目で勉強に力を入れている学生が多く、勉強するモチベーションになりました。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

学内では Wi-Fi が使えます。食堂、ジム、図書館などがあり充実していました。また、トンネルでキャンパス内の建物がつながっていたため、外が寒くても問題なく過ごせました。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的をお願いします）？

基本的には履修している授業の中で友達を作ることができました。
 また、ランニングサークルへの所属と学内のフットサル大会に参加することで現地の学生と交流することができました。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

公園など外に行くことが多かったです。
真冬の寒い時期は映画をよく見ていました。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

コロナウィルスが流行している時期であったため、不要な外出は避けるようにしました。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

留学中には病院に行きませんでした。

- ③加入した保険の種類について教えてください。

留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

個人の保険のみ

キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

はい（種類：）

いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 1 ）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

治安の悪い地域には行かないようにしました。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

日本のお土産を持って行くと良いと思います。
名古屋大学のペンでもとても喜ばれました。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

カルガリー大学の交換留学生向けのサイト
<<https://www.ucalgary.ca/international/study-abroad/incoming-exchange?msclkid=14f2f683cd9d11ecb3992e5edf1520e5>>

G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

ミールプランを使い切れていない留学生も多くいたので、自炊や外食を考えている人は少なめのプランに入ると良いと思います。

②奨学金はもらっていましたか？

はい （奨学金名： 業務スーパージャパンドリーム財団奨学金 支給額： 120万円）

いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	23万円	名古屋大学渡航支援金(20万円)を受給
保険代	12万円	
予防接種・ビザ代	1万円	
住居費	75万円	
食費	50万円	
教科書代	3.5万円	

H.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

留学を通して、あらためて海外でも働いてみたいと思いました。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

特にしていません。

I.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

コロナ禍での留学のため大変なこともありましたが、行って良かったと思っています。様々な友達ができたと印象に残っています。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

海外での生活に慣れ、海外で働くことに対する抵抗は無くなりました。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

どこに行っても貴重な経験が得られると思うので、是非挑戦してみてください。

◆自由記述欄◆



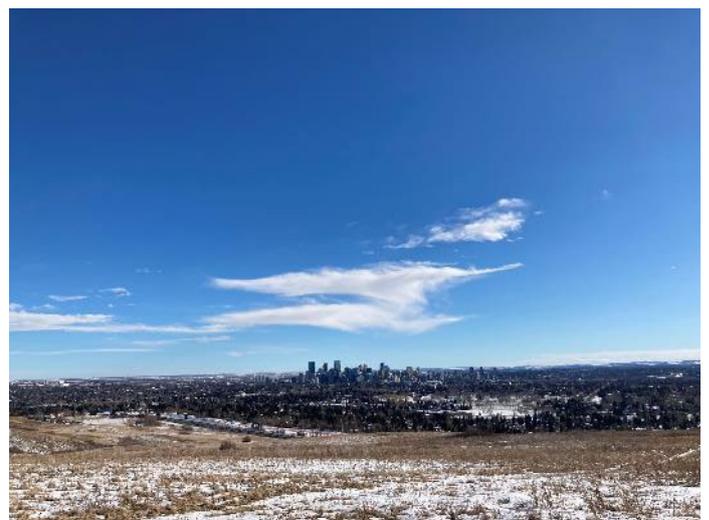
大学の図書館



バンフ



公園



公園

以上