

交換留学帰国報告書

記入 | 2020 年 5 月
所属 & 学年 | 法学部 4 年
卒業予定 | 2022 年 3 月

留学先大学	ボローニャ大学
留学先国	イタリア
留学期間	約 6 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2019 年 9 月 1 日 - 2020 年 3 月 10 日 (緊急帰国)

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

ローマや古代ギリシャ時代の知識や背景を西洋古典の著者たちは熟知しているので、私の留学の目的からすれば、イタリアかギリシャを留学の開始地点にするのが良いと考えました。次に、ヨーロッパ各地へのアクセスのしやすさから、北イタリアのボローニャという土地を選択しました。

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

西洋古典への理解をもっと深めたかったからです。西洋思想の背後に、西洋文化という地盤があります。一方で、私には日本文化という地盤しかありません。西洋文化に接触して、西洋世界に対する感性を磨くことによって、西洋古典への理解を一層深めることができると考えました。

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
ベトナム	2	法整備支援 & 10 日間ほど

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

2 年の夏

- ⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

相談回数も相談内容も覚えてはいませんが、頻繁に状況報告に行っていたと思います。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

IELTS/1 回/個人で対策

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関してのアドバイスをお願いします。

法学部で3年時の秋に渡航する場合は、渡航前までに卒業に必要な単位は取り終えておく
と良いと思います。ビザの取得は、必ず事前予約必須ですから忘れずに。早く予約しないと
席が埋まるタイプの予約です！

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間
数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

前期：

75086 EDUCATION SYSTEMS AND POLICIES 8CFU 週2回で3時間ずつ

88911 VISUALIZING THE ITALIAN SOCIETY 4CFU 週1回で4時間ずつ

78912 LABORATORIO A (1) (LM). LINGUA INGLESE SCRITTURA IN LINGUA
INGLESE 6CFU 週1回で3時間ずつ

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

予習と復習。気合と根性。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

端的に言って、語学力です。留学初期は、メールで講義担当教授と頻繁にやり取りをして、
指示を直接確認することで語学力の低さを補う努力をしていました。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

校風は、自由闊達。街は若い人が多く、非常に長い歴史を持っています。レンガ造りで、至
る所に彫刻が配置されています。ちなみにボローニャ市内に、2.5€でピッツァ1枚を購入
できる店があるので、ぜひ探してみてください！ボリュウムもあるし美味しいですよ。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

寮にはWIFIが飛んでいたの、ネット環境は問題ありませんでした。大学構内にもWIFI
が飛んでいます。私は、街中でも携帯電話を使えるようにvodafoneでsimカードを購入
して使っていました。携帯は、日本で使っていたsimフリーのiphoneを持ってゆきまし
た。支払い方法は、金銭トラブルを避けるために、月ごとにプリペイド払いにしていまし
た。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

講義では、積極的に話しかけていました。ルームメイトでしたら、生活地の近辺の旅行に
行って親睦を深めると良いと思います。お酒もたまには良いと思います。買出しに出かけ
たり、一緒にご飯を作るのもいいですね。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

イタリア国外へのフィールドワーク

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

手洗いうがい。卵は火を通す！

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

ありません。

- ③加入した保険の種類について教えてください。

☐ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☒ 個人の保険のみ

☐ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐ はい（種類：）

☒ いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☒ 寮 ☐ 下宿 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他（ ）
何人部屋	（ 6 ）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

相手に対する思いやりが一番大切だと思います。本当に親切的なルームメイトたちだったので、特に困ったこともありませんでした。大きなもめごとありませんでした。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

ジップロック！！イタリアではジップロックは売っていません。スープを大量に作って小分けしようとするときに、きっと役に立つはずです！

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

大学の HP と外務省からの情報をチェックしましょう。

G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

給付型奨学金をいただけるように努力するとよいかもしれません。

他には、日頃の節制の習慣が大切だと思います。（日本でも留学先でも）

- ②奨学金はもらっていましたか？

☒ はい （奨学金名： JASSO+海外渡航支援金 支給額：80000 円）

☐ いいえ

- ③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	¥ 160000	
保険代	¥ 260000	
予防接種・ビザ代	0	
住居費	320€	
食費	150~200€	
教科書代	0	

F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐進学

☒就職

☐その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

留学先で学んだことを踏まえたうえで、今まで以上に学問に真剣に打ち込みながらも、徐々に社会人としての意識に切り替えてゆきたいと考えています。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

何もしていません。

F.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

多すぎて書ききれませんが、とにかく行って良かったと感じています。日本にいれば、人生で決して出会うことのなかったであろう人たちと生活したり、ヨーロッパ圏の空気や植物や土や光の色に触れられたこと、街の波紋型構成を観察したり、キリスト教圏の文化の一端に触れることで、西洋世界に対する感性を磨くことができたと思います。

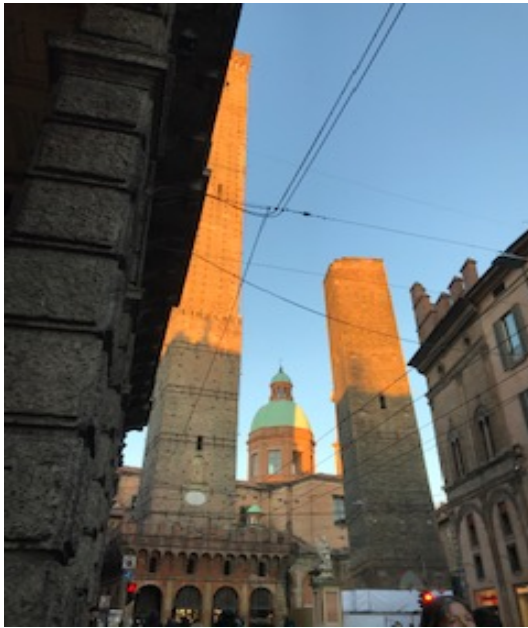
②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

打たれ強くなったと思います。特に帰国時には、留学で身につけたことの総合力が要求されたので、渡航前と比べて、自分の成長を感じることができて、嬉しかったです。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

「留学はどういう目的によって肯定されるべきか」という疑問を自分に投げかけて、真剣にその疑問に応答する努力をしてください。そしてしっかり悩んだうえで、できれば明確な目的意識をもって、未知の世界へ飛び込んでみると良いと思います。そうすることで、留学経験を皆さんにとって確かな未来への糧にしてください！！

◆自由記述欄◆



Quiz ! ! ! !

この写真には違和感があります。

実際にボローニャに行って、その違和感の正体を突き止めてください☆

以上