

交換留学帰国報告書

記入 | 2020 年 5 月
所属 & 学年 | 農学部 3 年
卒業予定 | 2022 年 3 月

留学先大学	フロリダ大学
留学先国	アメリカ合衆国
留学期間	約 7 ヶ月 (3 年次に留学 コロナウイルスの影響で短縮)
留学開始 - 終了	2019 年 8 月 16 日 - 2020 年 3 月 24 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

以前から魚類に興味があり、研究したいと考えており、フロリダがそれに最も適した場所であると考えたためです。

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

より自分のやりたいことに適した地域で学びを深めたいと思ったことが動機です。また、海外への憧れや英語を話せるようになりたい気持ちも大きかったと思います。

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
オーストラリア	中学 3 年	語学研修 (2 週間)

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

留学には 1 年生時から興味がありましたが、IELTS の勉強を始めたのは 2 年生の春頃でした。

- ⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください (利用していない方は、利用しなかった理由や状況など)。

5 回ほど個別相談を利用させていただきました。留学を実現するために何が必要なのか、丁寧に教えてくださったため、留学室の先生には感謝しております。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

IELTS を一度受験しました。対策に多くの時間を取れませんでした。大学の図書館にある過去問を数年分勉強しました。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

私は単位互換はしませんでした。入学時から良い成績を取っておくと奨学金などを利用しやすくなると思います。

C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えて下さい。

< 1 学期目 >

・ BSC2005 Biological Sciences

基本的な生物学の授業でした。復習的な内容が多かったですが、この分野で使用する専門用語を知ることができ、役に立ちました。

・ BSC2862 Global Change Ecology and Sustainability

主に気候変動や異常気象についての授業でした。学期の後半にはグループでプレゼン発表をする機会もあり、勉強になりました。

・ OCE1001 Introduction to Oceanography

海洋学についての授業でした。私は魚が好きなのですが、こういった授業は名古屋大学の自分の学科にはなかったので興味深かったです。

・ WIS2040 Wildlife Issues

様々な野生動物の生態についての授業でした。内容が面白かったので楽しく受けさせてもらいました。

< 2 学期目 >

学期の途中でコロナウイルスの影響によりオンライン授業となりました。

・ FAS4305C Introduction to Fishery Science

私がフロリダで勉強したかった内容にぴったりの授業でした。魚類についての講義に加え、キャンパス内の湖で実地調査、自分で設定した仮説の検証、プレゼン形式と軽い論文形式での発表などをしました。最も大変な授業ではありましたが、同時に最も楽しかった授業だったのでコロナウイルスの影響で途中からオンラインになってしまったのが残念でした。

・ WIS3402 Wildlife of Florida

フロリダに生息する野生生物についての授業でした。フロリダ出身の学生が大半であったため、事前知識に差があり、苦労しました。

・ ESC1000 Introduction to Earth Science

地学の基礎的授業でした。全学教養的授業を取る必要があったので自分の専門とも関係がある分野を履修しました。

・ GLY1880 Earthquakes, Volcanoes, and other Hazards

地震や火山などの災害について学びました。グループで考える時間が多く、自分では考えつかなかった解決策などを知ることができました。

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

軽い予習と復習をしていました。また、疑問点がある場合は教授に質問していました。質問のための時間をとってくれる先生が多く、丁寧に教えていただきました。

③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

ディスカッションなどの際に英語能力が足りず、ついていくことができないことがありました。そのうちの一人にもう一度説明してもらおうことなどで対処していました。

D. 大学生活について教えてください。

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

基本的に皆フレンドリーで優しかったです。また、勉強と遊びの切り替えがうまくできている学生が多いように感じました。州内トップの大学ということもあり、授業に対する姿勢は良い刺激になりました。

②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

学内の Wi-Fi 環境は良好で特に不自由はありませんでした。充実したジム等の運動施設や図書館などが無料で使用できるので素晴らしい環境でした。ゲインズビルという小さな街にキャンパスはありますが、生活に不自由はありませんでした。

③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

私は釣りのクラブとサッカーのチームに参加していました。豊かな水圏環境を持つフロリダでの釣りは非常に楽しかったです。また、学内で誰でも参加可能なスポーツリーグが開催されており、それに参加してサッカーをしていました。

④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後は勉強をすることが多かったと思います。週末は友人の家で映画を観て過ごすことが一種のルーティーンになっていました。長期休暇は友人と旅行に行き、リフレッシュしていました。

E. 健康管理、保険、予防接種など

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

アメリカの食事は高カロリーなので食べ過ぎないように注意していました。現地の学生は健康意識が高い人が多く、私もむしろ留学前よりも健康を意識するようになりました。

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

病院へは特に通いませんでした。

- ③加入した保険の種類について教えてください。
- 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入
*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む
- 個人の保険のみ
- キャンパス保険と個人の保険の二重加入
- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？
- はい（種類：アメリカ留学に必要なもの数種類）
- いいえ

F.住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 2 ）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

ルームメイトが部屋を汚くすることの達人でしたが、幸い私も汚い部屋への耐性が高く、生活することができました。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

あまり思いつきませんが、服などはある程度現地で買うことも考慮して少なめに抑えて良いと思います。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

私は現地の情報はインターネットで適当に調べて行きましたが、実際に行ってみてわかることが多かったように感じます。

G.留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

時間に余裕があれば記録をつけていくと良いと思います。

- ②奨学金はもらっていましたか？

はい（奨学金名：公益財団法人エプソン国際奨学財団 支給額： 100,000 円/月）

いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	20万円程度	奨学金での補助額と同じ程度だと記憶しています。
保険代	10万円程度	
予防接種・ビザ代	4万円程度	
住居費	30万円程度/学期	寮での2人部屋です。
食費	5万円程度	基本自炊でした。
教科書代	3万円程度	

F. 今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

- 進学
就職
その他（未定 迷っています）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対する考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

留学を通じて、私の学びたい分野が盛んなアメリカの大学院に進学したい思いも強くなりました。一度就職をしてから大学院で学ぶのも選択肢の一つとして、これから決めていこうと思っています。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

留学中に就職活動は行なっていません。

F. 留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

フロリダ大学を留学先に選んだことはとても良い決断だったと思います。全体を通して楽しく過ごすことができ、留学をしなければ履修することのできなかった授業も受けることができました。途中で帰国せざるを得ない状況になってしまったことは非常に残念でしたが、この経験を将来に活かしたいと思います。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

どのような環境に身を置いたとしても自分ならやっていると自信ができました。また、短期間とはいえ海外で生活をしたことで将来の選択肢や自分の世界が大きく広がったと思います。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

留学に興味があるなら挑戦してみるべきだと思います。苦労も多くなると思いますが、留学への準備や留学先での経験から得られるものは大きいと感じます。

以上