

## 交換留学帰国報告書

記入 | 2020 年 5 月  
 所属 & 学年 | 生命農学研究科 1 年  
 卒業予定 | 2022 年 3 月

留学先大学	シンシナティ大学
留学先国	アメリカ合衆国
留学期間	約 8 ヶ月 (1 年次に留学)
留学開始 - 終了	2019 年 8 月 26 日 - 2020 年 4 月 30 日

## A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

英語圏を希望しており、IELTS のスコアと自分の専門分野の授業充実度の関係でシンシナティ大学に決定した。せっかく留学するのであれば短期より長期がいいと考えていた。

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

語学力の向上はもちろん、世界に出て視野を広げたかった。

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
タイ、カンボジア	学部 2 年	旅行、5 日ほど

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

2018 年の春休み (交換留学応募の半年以上前)

- ⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください (利用していない方は、利用しなかった理由や状況など)。

留学先の決め方や、奨学金のこと、application form の書き方など色々相談させていただきました。親身になって相談に乗っていただきました。

## B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

春休みに名大で開催された IELTS 集中講座に参加した。講座の前後で一回ずつ、計 2 回受験した。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

単位互換はできなかった。

### C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

BIOL 1005 Genetics&Society Lecture 形式、週 3 時間、最後にグループプレゼンテーションあり。遺伝学の基礎と遺伝病やがんに注目した内容で、全学生を対象にした易しい授業。

BIOL 2084 Ecology&Evolution Lecture 週 3 時間と Lab 週 6 時間（早めに終わること多々あり）、Lecture の内容に合わせて Lab では近くの森や、バスで遠くのフィールドに行き観察、計測などのフィールドワークをした。その結果をもとに論文形式のペーパーを書いた。最後にグループで experimental design をし、その結果と考察を発表した。

HORT 1010 Horticulture Technology Lecture 形式、週 4 時間、園芸関係の職業について学び、実際に現場を訪れてその職場の方がお話をしてくださった。

HORT 2020 Plant Pathology Lecture 形式、週 5 時間、植物の病気や微生物について学ぶ。途中で先生が変わり、一方的に先生が話す感じの授業になった。

ESL 1072 Lecture 形式、週 3 時間、プレゼンテーション多めの授業。スピーキングとリスニングに重点を置いた授業。

BIOL 2085 Genetics Lecture 形式、週 3 時間、Genetics&Society よりちゃんとした遺伝学、分子遺伝学の授業。グループで DiscussionTime が多々ある。

BIOL 3077 DNA Forensics Lecture 形式、週 3 時間、法医学的 DNA 捜査に使われる手法や実験の詳細、実際の事例を用いて解説する授業。名大には無いような授業でとても面白かった。

BIOL 5102 Bioinformatics Lecture 形式、週 6 時間、コンピューターを使って行う生物学的データ分析の手法を 1 から教えてもらえる。名大のデータサイエンスの授業に似ているが、少人数でグループに分かれて課題に取り組むとてもインタラクティブな授業。社会人の学生もちろほらいた。学部生、院生どちらも受講可能。内容が難しいのはもちろん課題やミニテストなどがだんだん増えていきハードだった。

STAT 1031 intro statistics Lecture 統計学入門。理系 1 年生向けの授業だが、自分がいかに統計学を知らないかがわかり、論文などのデータ分析の結果を正しく見ることができるようになったと思う。コンピューター室で大人数で受ける授業。

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

わからないことがあればすぐに教授でも近くの人でもきくこと。課題が間に合わないときは言えば柔軟に対応してくださることが多い。予習のリーディングの課題は膨大なので、それよりも授業内の時間と復習を大切にしていた。

③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

課題が難しくできないときはグループのメンバーに聞いたり他の友人に手伝ってもらったりした。すべてを完璧にこなすのは難しいと思ったので、力を入れる授業とそうでない授業と優先順位をつけて取り組んだ。

## D. 大学生活について教えてください。

### ① 現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

大学の周りにはスーパーも日用品店もレストランも一通りそろっていたので困ることはなかった。ダウントウンにもバスですぐ行ける距離だった。シンシナティは歴史ある古いまちで、建物などがそれを感じさせるとてもいい雰囲気だった。大学の無料シャトルバスがとても便利で毎日通学するのに利用した。学内はそれほど広くはなく歩いて移動できる。大学はジムをはじめとしたスポーツ施設がとても充実しており学生は無料で利用できるため、よくプールで泳いだ。学校でよくアメフトやサッカーの試合があり、試合が近づくとバンドが外で演奏していたり、にぎやかであった。夏にはフリーフードのイベントがたくさんあり、お昼にお金を使わずに済んだ。

### ② ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

学内はほとんどどこでも学校の Wi-Fi が飛んでいてデータを使うことはほぼなかった。スピードも十分。履修登録から課題の提出までいろんなことがオンラインのツールを通して行われ、とても便利だった。ラップトップさえあれば学校のどこでも作業ができるという感じ。図書館は大きいのが一つあり、試験前には人でいっぱいになっていたが、図書館以外にも勉強できる場所はたくさんあった。

### ③ 留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願います）？

Bridges というインターナショナルスチューデントの集まりのイベントに参加したり、テニスクラブに参加した（これは会費が必要だった）。また、JASS という日本人とアメリカ人の集まりにも定期的に顔を出した。シェアハウスに住んでいたため、そこでできた友人とその友人たちのグループの人たちと遊んだりした。授業を通して現地学生と仲良くなるのはなかなか難しいものがあると感じた。

### ④ 余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後は大体課題をして、余裕のある時はジムに行ったり、友人と料理したりしていた。秋休みにシカゴ、冬休みにペルー、ボリビアを旅行した。

## E. 健康管理、保険、予防接種など

### ① 健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

家では水道の水はろ過機能が付いたポットを通して飲んだ。学校にはそこら中に水飲み場があったので困らなかった。普通に食べてよく寝て、特別何か気を付けることはあまりなかった。

### ② 留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

一度風邪をひいて、かなりしんどかったので学校のクリニックにいった。インフルエンザの検査と薬をもらった（インフルエンザではなかった）が費用はおそらく大学の保険でカバーされた。

③加入した保険の種類について教えてください。

留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

\*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

個人の保険のみ

キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

はい（種類：B型肝炎、3種混合（MMR?）、破傷風（確か必須ではなかった））

いいえ

## F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 1 ）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

一つの大きい家に9人くらいのシェアハウスで生活した。キッチンやトイレ、お風呂が共用なので汚いと思うことが多々あった。掃除のおばさんが2週に1回ほど来ていたがそれ以外では自分でたまに掃除したりしていた。いろいろな国の人、学生、社会人がいて学校以外でも異文化交流やいろいろな話が聞けて楽しかった。夜は一人で出歩かないようにした。よく行くスーパーはホームレスがたくさんいたりその近くの通りはあまり治安が良くない感じだったので夜は近づかなかった。家を探すときは周辺の治安のことも考慮した。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

普段、アメリカ人はめったにマスクをしないが今年に限ってはマスクを持参してよかった。日本っぽいお土産はお世話になった人たちにプレゼントできたので良かった。

④参考となる留学先国の情報（出版物、webサイト）を教えてください。

--

## G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

留学中の支出をアプリで管理していた。

②奨学金はもらっていましたか？

はい（奨学金名： JASSO 支給額： 毎月8万円）

いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に教えてください。

内容	金額	備考
渡航費	¥18,000	帰国日を変更したため、追加で支払った
保険代	¥250,000	
予防接種・ビザ代	¥40,000	
住居費	¥390,000	
食費	¥170,000	
教科書代	¥10,000	

#### F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

- 進学  
就職  
その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

海外勤務の可能性がある企業に就職したいと思うようになった。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

就職活動はしていない。

#### F.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

いってよかったと思う。本当は学部生のうちに行きたかったが、院生で自分の専門がより明らかになっているため、勉強にもより真剣に取り組めたと思う。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

以前より失敗を恐れることが減り、新しいことに前向きに挑戦できるようになったと思う。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

留学にもいろんな方法があり、社会人になっても行こうと思えば行けるとはいますが、学生ならではの、現地の学生と同じ環境で同じように生活する交換留学ならではの経験がたくさんあると思いますので、迷っている人は是非前向きに検討してみてください。

## ◆自由記述欄◆



歴史を感じさせる建物とモダンな建物がどれも美しく、お気に入りのキャンパスでした。  
真ん中にはスクールマスコットのベアキャットがいます。キャンパス内にはもちろんシンシナティの街の  
いたるところにいて、UC がいかに愛されているかがわかります。

以上