

交換留学帰国報告書

記入 | 2020年5月
所属&学年 | 文学部2年
卒業予定 | 2023年3月

留学先大学	ニューヨーク大学
留学先国	米国
留学期間	約10ヶ月（2年次に留学）
留学開始-終了	2019年 9月 3日 - 2020年 5月 19日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

将来米国で進学・就職したいと考えているのですが、実際に居住した経験はなかったため当国を選択しました。その中でも何故ニューヨーク大学かという、一年前に観光旅行で同市に訪れた際、圧倒的に魅了されたからです。移民問題に興味があるということもあり、実際に多文化共生の成り立っている現地で暮らしてみたいと強く感じました。名古屋大学交換留学先の協定校リストを確認した際、市の中心部にあるニューヨーク大学があり、さらに私費留学と比べ安値で行ける事を考慮してこのプログラムを選択しました。

- ②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

大学期間中に、少なくとも一年間は海外で過ごしたいと考えていました。なので、名古屋大学に合格してすぐ、交換留学制度に関して調べた覚えがあります。

- ③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的&期間など
イギリス	小学校五年	父の仕事の関係上。一年半。
米国		

- ④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

一年春学期から海外留学室の個別相談に参加し、秋学期からは志望理由書を書くことに没頭しました。

- ⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

個別相談はおおよそ五回ほどお願いし、留学先の選択肢、奨学金等に関して相談させていただきました。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、TOEFLなどの受験回数などについて教えてください。

一度 IELTS を受験しました。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

留年覚悟で留学させていただいたので、特に変わった単位取得方法はしていません。ただ、英語と第二外国語の単位を早めにすべて取ることができていたら、おそらく留年せずにいられたでしょう。留年は避けたいという方、早め早めのうちに学部の進学に必要な単位を確認し、留学前にとる計画を立てられることをお勧めします。教職課程を履修していっしょの方でもこれは可能です。教職の講義は自分の学部のものに絞られず、終わらせられるようにとられると良いかもしれません。

C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

ANTH-UA - 1 Culture, Power, Society
 SCA-UA - 230 Intersect: Race, Gender, & Sex
 ANTH-UA - 105 Ethnographies of Asia
 HIST-UA - 180 The Irish and New York
 ANTH-UA - 112 Anthropology of Gender and Sex
 HIST-UA - 10 US Since 1865
 ANTH-UA - 603 Popular Culture in Latin America

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

積極的に挙手することを心掛けていました。言語や質問内容に関して不安があり最初はなかなかできなかったのですが、徐々に回数は増えていたと思います。授業参加すればするほど、興味深く、楽しい学びが得られた気がします。

③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

予習（Reading や Writing）が非常に多く、全て終わらないまま授業に向かうことも稀ではありませんでした。二学期目には慣れもあり、以前よりついていけていると感じましたが、完璧に終わらせることはやはり難しかったです。解決方法ではないかもしれませんが、自分を責める事はしないでください。新しい環境の中での学習はやはり最初は難しいものです。

D. 大学生活について教えてください。

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

先生と生徒の文化的背景・人種が多種多様で、政治的にも文化的にもリベラルな雰囲気でした。先生と生徒の距離が近く、友人のように話していたのが印象的でした。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

ニューヨーク大学にはれっきとした「キャンパス」というものは存在しませんが、代わりにワシントンスクエアパーク（ブルックリン等にも別の「キャンパス」は存在します）、或いはニューヨーク市全域が全て学校の一部であるような心持を多くの生徒が共有していました。学校の所有する建物には歴史的意義のあるものも多々あり、そこで学習できる喜びを大いに感じずにいられませんでした。

寮も数多くあり、全てニューヨークの中心部の素晴らしい土地に位置していました。ただ、エアコンディショナーのない寮も存在したので、選ぶ際は気を付けたほうが良いです。ネット環境に困ることはほぼなかったように感じます。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願します）？

学期の始まる最初の一週間は Welcome Week といって、新一年生と交換留学生用のイベントが多々ありました。そこで大切な友人と出会うことができました。また、クラスのディスカッションでもクラスメイトと親睦を深めることができました。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

毎週金曜日に友人とニューヨーク観光（博物館、劇など）をしていました。ニューヨーク大学の学生割引のおかげで、多くの有名博物館・美術館・劇にとても安く、もしくは無料で入る事が出来ました。

また、長期休暇中は、ミネソタ・マサチューセッツ・ワシントン D.C.を一人で訪ね、旅行することができました。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

ニューヨーク大学の保険に加入しており、無料のインフルエンザの予防接種や各種診察をしてもらいました。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えて下さい。

有

- ③加入した保険の種類について教えてください。

留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

* キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

個人の保険のみ

キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

はい（種類：Measles など）

いいえ

F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ()
何人部屋	(2) 人部屋、6人スイート

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

スイートメイトで料理の跡片付けをしない人がおり、少し困りました。また、秋学期が終わり長期休暇に出ている間に食器を複数取られてしまいました。気を付けてください。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

自分の食器に名前を書くため、マスキングテープを持っていくと便利かと思います。また、私は日本食の調味料をいくつか持って行ったのですが、食事は基本的に食堂で済ませていたので、持参したことを後悔しました。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

在ニューヨーク大使館のメールを確認していました。

G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

留学先で銀行口座を開かれることを強くお勧めします。

②奨学金はもらっていましたか？

はい （奨学金名： JASSO 奨学金と名古屋大学基金 支給額： 120万 円）

いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	約 22 万円	
保険代	約 50 万円	
予防接種	約 2 万円	
住居費	約 180 万円	
食費（ミールプラン）	約 45 万円	
教科書代	約 4 万円	

F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他 ()

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

海外大学院に進学することへの気持ちが強まりました。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

夏季インターンシップを行う予定だったのですが、コロナの影響でキャンセルとなってしまいました。

F.留学を終えて感じること

- ①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

人生の大切な一年が終わってしまい、寂しさを感じずにはられません。ただ、この経験を得たことで学力とともに将来への希望や夢が芽生えたため、これから先がとても楽しみです。

- ②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

留学期間中は何もかも必死で頑張り、ふと気づいたら10か月もの月日が経っていました。本当に一瞬の様でした。ただ、その中で貴重な出会いと別れが繰り返されて、人として自立・成長できたと感じています。

英語の Academic Writing スキルが身につき、新たな関心も多くできました。本当に素晴らしい経験ができたと感じています。

- ③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

少しでも興味があるのであれば、ぜひ交換留学をチャレンジしてみてください。大学生でないとなかなかできない経験です。「大人」として社会に出る前に、自分を見つめなおし、将来成し遂げたいことを再確認するきっかけとなるのではないのでしょうか。

◆自由記述欄◆

