

交換留学帰国報告書

記入 | 2020 年 4 月
 所属 & 学年 | 文学部 4 年
 卒業予定 | 2021 年 3 月

留学先大学	リヨン第 3 大学
留学先国	フランス
留学期間	約 7 ヶ月 (4 年次に留学)
留学開始 - 終了	2019 年 8 月 21 日 - 2020 年 3 月 25 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

小学生の頃からフランスに興味を持っていました。私の留学先大学は文系の授業が豊富であったことが決め手です。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

大学に入りフランスに関する授業を受けていたものの、現地に行ってみないとわからないことが多いのではないかと考えるようになりました。大学 3 年生の秋に自分の進路を真剣に考えた結果、学生時代に留学しておきたいと思い、留学を決意しました。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
タイ	3 年生	10 日ほど。大学のプログラムで行きました。

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

応募の直前まで準備をしていませんでした（部活中心の大学生活だったので、留学を諦めていたから）。

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

3 年生の秋に 2 ～ 3 回利用しました。部活を続けるか留学するかで迷っていること、留学先大学などについて相談しました。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

TCF を 2 回受験しました。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

基本的に留学前に、名大で取得できる単位数は取得しておくことをお勧めします。

C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

《前期》

15410134 - Littératures japonaises (Série B)

日本の文学に関する授業でした。源氏物語などが紹介されていました。

15400084 - Japonais thème (Série B)

日本語からフランス語に翻訳する授業です。

15400089 - Japonais version (Série B)

フランス語から日本語に翻訳する授業です。

15410142 - Japonais Approfondissement langue, littératures et cultures (Série B)

日本の漫画に関する授業です。日本のサブカルチャーがフランスでどのように受け入れられているか学びました。

23220002 - Géographie régionale: Pays émergents (Série B)

新興国に関する授業でした。BRICs が扱われていました。

23220007 - L'Europe, l'intégration régionale (Série B)

ヨーロッパの定義というところから始まり、人口や農業、紛争などをテーマに授業が行われました。

《後期》

09380009 - Littérature francophone

フランス語話者による作家の作品が扱われていました。この授業は ppt も教科書もなく教授が喋ったことをひたすらノートにとる授業だったので苦労しました。

22210017 - Mondes extra-européens

中東諸国をテーマに扱った授業でした。固有名詞など聞き取れないものが多く大変でした。

23210111 - Habiter les territoires

都市の形成過程を明らかにし、人々が土地に住むということはどんなことであるかということを考えることがテーマでした。

23220003 - Géographie régionale 2 : Europe et UE

前期の続きで、ヨーロッパ諸国について学びました。

23210003 - Géographie urbaine

都市化ということがテーマでした。ヨーロッパ、アメリカ、アラブなどの事例を扱いながら、都市形成の過程について考えました。

23210004 - Géographie de la mondialisation

グローバル化に関する授業でした。グローバル化のメリットやデメリットなどが紹介されていました。

以上の授業とは別に留学生専用の言語の授業 (Français langue étrangère) と文化の授業 (Initiation de Culture Française) がありました。言語の授業はレベルごとに分けられ少人数で行われます。前期後期共に文法が中心でしたが、後期はクラスが上がったことで今まで知らない知識が多く苦労しました。文化の授業は、リヨンの歴史やおすすめのレストランの紹介があってとても楽しかったです。

履修に関しては定員が定められているものもあり、人気の授業だとすぐ席が埋まってしまうので、早めの準備が大切です。

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

授業を録音したり、友達にノートを見せてもらったりすることで理解を深めるようにしていました。教授が言ったことを全て聞き取ろうとするのではなく、話の内容や重要なことは何かということを意識して授業を受けていました。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

時々、何を話しているか全く理解できない教授の授業があつて内容理解に苦しみました。そこで、近くに座っている学生に声をかけノートをもらうようにしていました。この時に、手書きでノートを取っている学生だと字が読めない場合もあるので、パソコンでノートを取っている学生に声をかけることをお勧めします。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

リヨンはとても小さな町で、基本的に自転車ですぐどこにでもいけます。レンタサイクルも街をあげて導入されており、年間契約をして活用していました。大学は自由な雰囲気でした。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

ネット環境は名大と同じくらいか、それよりも悪かったです。図書館は遅くまで開いており、文献もたくさんあったので便利でした。一番困ったのはトイレが男女共同で、トイレの便座がなく汚かったことです。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

現地で日本語を学ぶ学生との交流イベントが学期初めにたくさん行われていたので、積極的に参加するようにしていました。また、言語カフェも月に 2~3 回行われていたので行っていました。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後は、基本的に予習と復習と家事をしていました。ですが、時々友達とカフェに出かけて気分転換をするようにしていました。週末は現地で暮らす日本人やハーフの子たちを対象にした補習校があり、そのアシスタントとして参加していました。長期休暇はヨーロッパ各国を周遊していました。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

特になし。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

特になし。

- ③加入した保険の種類について教えてください。

☒ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

* キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☐ 個人の保険のみ

☐ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐ はい（種類：）

☒ いいえ

F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☒ 寮 ☐ 下宿 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他 ()
何人部屋	(1) 人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

比較的治安の良い街でしたが、夜遅くに1人で出歩くことはしないようにしていました。また、周りの友達はスリにあっていたので外出の際は注意していました。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

スポンジやラップはフランスのものは質が悪いので持っていくと良いです。留学先でお米を食べたい人は、電子レンジで米を炊くことができる商品があるので持っていくと便利です。留学中に就活をする人は、スーツがあるといいと思います。持参しなくてよかったものは、コンタクトの洗浄液です。日本と同様のものが売っていました。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

フランス留学をしていた人のブログを読んでいました。

G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

不正にお金が使われていないか不安だったので、こまめに銀行残高を確認していました。銀行専用のアプリがあるので、ダウンロードしておくとう便利です。また、カード社会なのでクレジットカードやデビットカードを持っていると良いと思います。

②奨学金はもらっていましたか？

☒はい (奨学金名：JASSO 支給額： 月に 8 万 円)

☐いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	18 万円	名大の奨学金で出していただきました。
保険代	6 万円程度	キャンパス保険+現地の保険
予防接種・ビザ代	6 千円程度	
住居費	月に 3 万円前後	フランスの住宅手当(CAF)ももらっていました。
食費	月に約 8000 円	基本的に野菜は安いので、自炊していました。
教科書代	ない	

F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐進学

☒就職

☐その他 ()

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

民間企業に就職しようと思っています。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

ロンドンキャリアフォーラムにおける選考で数社応募しました。基本的にはウェブ面接で選考を進め、フォーラムの当日直接人事の方とお会いするという形式なので、留学生の就活にはお勧めです。期末テストの時期と就活が重なって大変ですが、一時帰国することなく就活をすることができる点で便利です。

ただし自分が受けたい企業がキャリアフォーラムに来ない場合もあるので要注意です。

F. 留学を終えて感じること

- ①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

日本からフランスを見ると芸術や文化から華やかなイメージをもちますが、現地ではストライキやスリが日常的に起きています。さらに先進国であるにもかかわらず、各種サービスの質が高いとは言えません。ですが、このようなことを経験することで日本の良さなどにも気付くことができたと思います。様々な体験から自分の視野を広げることができましたが、もっとたくさんのことを経験してから帰国したかったなという気持ちでいっぱいです。

- ②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

フランス人と接する中で、おおらかになったと思います。「こういうこともあるな、こういう人もいるな」と広い心を持って物事を捉えるようになりました。

また、予測できないことが多々起こる中で、情報を入手し、考え、決断する力がつきました。

- ③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

留学先で何を学ぶのか、その学んだことをどのように活かすのかという観点で「留学」を捉えることが大切であると思います。留学準備や現地での生活の中で、大変なことがたくさんあると思いますが、あなたらしい「留学」経験ができるよう応援しています。

以上