

## 交換留学帰国報告書

記入 | 2020 年 5 月  
 所属 & 学年 | 文学部 4 年  
 卒業予定 | 2022 年 3 月

留学先大学	コペンハーゲン大学
留学先国	デンマーク
留学期間	約 7 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2019 年 7 月 31 日 - 2020 年 3 月 27 日

## A. 留学に至った経緯や留学準備について

① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

Gender studies と文化人類学を主に勉強したいと考え、ジェンダー先進国である北欧に興味を持ちました。数ある北欧の先進国の中でもコペンハーゲン大学が特に私の関心分野の授業が豊富であり、自分の IELTS のスコアでも出願できたことからこの大学に決めました。

② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

高校生の頃から漠然と大学に進学したのちは海外に留学してみたいと思っていました。私の専門である文化人類学やジェンダー学は日本よりも海外の方が開かれた人気のある分野であり、こうした学問が発展した土壌のある本場の環境で学びたいと強く感じたことがきっかけです。

③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
エディンバラ大学	1 年	約一ヶ月間現地の大学で語学研修に参加しました。

④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

半年前くらいから IELTS のスコア取得に向けて英語の勉強を本格的に行い、文学部の英米文学の授業を取って英語に触れる機会を増やしたほか、夏休みに名古屋大学で開講された IELTS 講座も受講しました。

⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください (利用していない方は、利用しなかった理由や状況など)。

個別相談は留学を決めてからは数えきれないくらい利用しました。(おそらく 10 回以上) 当初私は数ある名古屋大学の協定校の中から一つに決めることができず、先生方に何度もどんな授業があるか、大学生生活の雰囲気等を相談して応募締切の前日ようやく決定しました。

## B. 留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、TOEFLなどの受験回数などについて教えてください。

IELTS を 3 回受験しました。語学対策は夏休みの IELTS 講座を通して speaking と writing の強化に努めたほか、listening や reading は自習で対策しました。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

専攻以外の授業も多く取る予定だったこともあり、単位互換についてはもしできたらラッキーくらいの気持ちでした。自分の関心や留学先でしか受講できない授業を中心にとることをお勧めします。

## C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

-fall semester

1. AANA18114U 'Anthropological perspectives; Danish Culture and Society' 7.5ECTS  
週 1 回 3 時間の講義形式。デンマークの食文化や福祉国家としての特徴について文化人類学的な視点から学ぶ講義でした。特に移民への態度や政治状況についてはこの授業を受ける前と後でデンマークに対する印象がかなり変わりました。

2. HDCB01061E 'Nordic Mythology' 15ECTS

週 1 回 2 時間の講義形式。昔からギリシャ神話などに興味があり、せっかくデンマークにいるので北欧神話について知りたいと思って受講しました。2 回 excursion があり、ヴァイキングゆかりの地に実際訪れることで理解と関心が増しました。

3. HDCB01001U 'DCC Course in Danish Culture' 7.5ECTS

週 1 回 2 時間の講義形式。デンマークの文化を毎週違う先生のもとでオムニバス式に学べる講義で、何度か excursion もありました。デンマークについて手軽に満遍なく学べるので多くの留学生が受講していました。もっと深く学びたい人には物足りないかもしれません。

-spring semester

1. HDCB01082U 'DCC Gender Studies and Sexuality Studies' 15ECTS

週 2 回 6 時間の講義形式。北欧のジェンダー観や歴史について学ぶために留学したいと思ったので受講。かなり密に授業時間をとってあるので詳しく学べました。ディスカッションもあり、様々な国の学生と各国の性教育について議論したりもしましたが、コロナウィルスの影響でオンライン授業に切り替えられてからは意見交換の場がなくなってしまい残念でした。

2. ASOA15081U 'Visual Sociology'

週 1 回 2 時間の講義形式。いかに視覚情報が現代社会において莫大な影響を与えているかということ学びました。インスタグラムなど新しい文化発信の場と自分の専攻を掛け合わせることを卒論の一助にできないかと考えていたので興味を惹かれて受講しました。プレゼンテーションが必須だったのですが、私たちのグループのプレゼン以降はコロナの影響でオンラインに切り替わってしまったのでキャンセルになってしまいました。

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

予習で読んで来なければいけない文献の量が日本にいた頃に比べて膨大だったので、同じ講義を受けている友達と分担したりしました。また、授業内の発言もできる限りしようと心がけました。

## ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

英語でアカデミックな文章を書くのに慣れていないためかなり苦労しました。友達にチェックしてもらったなどしました。

**D. 大学生活について教えてください。**

## ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

年末年始や金曜の夜などを除けば比較的穏やかで落ち着いた雰囲気の国でした。しかし自転車のマナーはあまり良いとはいえず、最初のうちは怖い思いをすることもあるかと思うので乗車の際はヘルメットの着用をお勧めします。

大学は明るくて大きな建物や構内で、日本の大学よりものんびりしているように思えました。大学内でお酒を飲んでいる人もたくさんいて、学生の自由や自治が認められてるんだなと感じました。

## ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

寮も大学も Wi-Fi 環境は十分でしたし、カフェやスーパーにもだいたいフリーWi-Fi がありました。現地の SIM カードも 1 ヶ月 60GB で 99DKK とかなりお買い得でした。

## ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

日本語を勉強している学生との交流会や金曜の夜にキャンパス内の各地で開かれる Friday Bar でかなり友達を作ることができました。特に Friday bar は KU 以外の見ず知らずの学生ともゲームをしたりお酒を飲んだりしながら話せる空気があり、普通に授業を受けるだけでは出会えない人たちと仲良くなれました。また、寮や友達のパーティーに積極的に参加することで新しい友達に出会えたりしました。特に秋学期は頻繁に持ち寄りパーティーを開いたり行ったりしており、パーティー文化の重要さを痛感しました。

## ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

友達とご飯を作って食べたりみんなんで筋トレをしたりしていました。ヨーロッパ間はかなり飛行機が安いので長期休暇以外の休みでも他のヨーロッパの国々に旅行にいきました。また、デンマークの有名な遊園地であるチボリ公園にはハロウィンやクリスマスなどのイベントのたびに友達と遊びに行きました。

**E. 健康管理、保険、予防接種など**

## ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

節約のためもありますが、ほぼ完全に毎食自炊をしていたので緑黄色野菜やたんぱく質を過不足なく摂取するように心がけていました。11 月ごろから日照不足からか気持ちが沈むことがあったので薬局でビタミン D を購入しました。

また、コロナウィルスが取りざたにされる前から手洗いは徹底していました。

## ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

ピルの処方のためにホームドクターを受診しました。受信料は無料で、その後薬局でピルを購入しましたが 1 パック 30DKK ほどでかなり安くすみました。

## ③加入した保険の種類について教えてください。

留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

\*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

個人の保険のみ

キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

はい（種類：）

いいえ

## F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 1 ）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

私の寮は移民居住地区に近く、隣もシーシャカフェだったせいか少し周辺の治安が悪かったので、夜に帰宅するときは同じ寮の友達やバスを使って帰宅していました。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

調味料や服、化粧品などは持参すると良いと思いますが、なくてもたいいものは現地でなんとかなります。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

地球の歩き方など観光情報のweb ページや書物のほか、デンマーク留学についてブログを書いている人が何人もいたのでそれらを使って詳しい現地の情報をしました。

## G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

家計簿をつけると支出が明確になって無駄遣いが減ります。

②奨学金はもらっていましたか？

はい（奨学金名： JASSO 支給額： 8万 円）

いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	約 14 万円(+30 万円)	緊急帰国につき当初の往復航空券が意味をなさなくなったため
保険代	約 23 万円	
予防接種・ビザ代	約 3 万円	
住居費	月 6611DKK	
食費	月約 3 万円	
教科書代		

## F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（ ）

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

交換留学が途中で終わってしまったためまた再び海外で学びたいという気持ちが大きくなりました。大学院に進学したいと考えているのでその過程で実現できたらと思います。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

## F. 留学を終えて感じること

- ①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

もっと多くのことをもっと長くデンマークの人や環境の中で学びたかった。

- ②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

自力で物事を調整する力や大胆さが身についたと思います。また、様々なバックグラウンドの友人を得て多面的な物の見方が以前よりはできるようになったかと思います。

- ③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

案ずるより産むが易し。色々不安はあるかと思いますが、飛び込んでみたら大きな世界を手に入れることができますと思います！！頑張ってください

## ◆自由記述欄◆



←大学構内

←



← Nyhavn



← Vienna



← Vatican