

交換留学帰国報告書

記入 | 2020 年 2 月
所属 & 学年 | 経済学研究科 D2
卒業予定 | 2022 年 4 月

留学先大学	ミュンヘン工科大学
留学先国	ドイツ
留学期間	約 5 ヶ月 (19/20 年次に留学)
留学開始 - 終了	2019 年 10 月 4 日 - 2020 年 2 月 28 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

Safety of the city, the reputation of the school, various opportunities (e.g., research, job hunting, international influence) provided in this university/city/country, etc.

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

It is necessary to have overseas experience in terms of studying, living, socializing. Changing the external environment makes you learn fast.

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
Taiwan	B3	Exchange study
Japan, Indonesia, Malaysia	B2, 3, 4	Travel, international volunteering

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

11 months

- ⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

Face-to-face consulting; received very clear introduction and instructions from this conversation, it made me totally understand what to do next.

B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

Took TOEFL once.

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

I only chose those lectures that are helpful to my basic knowledge and research skills and did not exchange credits. Be careful with the teaching content and workload.

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

-Quantitative Research Methods & Qualitative Research Methods, each 3 ECTS (90 hours study required), lecture+group discussion+software practice, exercise+exam.
-Seminar on Empirical Research Methods and Skills, 6 ECTS, lecture+in-class discussion, research proposal presentation and paper.
-German language course.

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

It is normal to have difficulties, but it is the same for everyone. Just try to do everything step by step, keep up with your fellow students, talk to professors with any problem. There must be a way out, after all, your final goal is to enjoy your study.

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

Using English is ok, but the more you know the local language, the better. Find companions for each of your lectures so that you can always keep up. Talk to professors or TA with all your problems.
Another possible problem (heard from other exchange friends), if you want to join undergraduate lectures, chances are those are mostly in languages. English lectures are more easily to find at master level. So be prepared for this possible challenge.

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

This school is serious about research. During the beginning and middle of a semester, students can join and quit lectures flexibly, while there are a lot of events and activities going on. Coming to the later part and end of semester, students are busy and buried with final exam and presentations preparation.

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

Campus distributed to different locations, each is independent with specific departments, libraries, labs, cafeterias, easy access to public transportation. All public education organizations share the same internet system. Convenient.

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

German students or locals can help a lot in terms of school procedures, campus facilities, city attractions, good restaurants, etc. But it is randomly easier to make friends with and get along with international students.

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

Study in public libraries all over the city. Travel to close cities or countries. Spend time outdoors to enjoy the nature (parks are good). Hang out with friends.

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

Tap water is safe to drink. But need to be careful to run clean tap water instead of stocking it in your pipe. Be careful with raw food or materials.

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

Dentist. Basically, all (check or treatment) covered by health national insurance which is compulsory to buy.

- ③加入した保険の種類について教えてください。

☐ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

* キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☒ 個人の保険のみ

☐ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐ はい（種類：）

☒ いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 1 ）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

Germany is relevantly secure and clean. But other countries might not be the same. Opening hours of business are much shorter than in Japan. Sunday not convenient.

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

☐ Basic clothes. Necessary electronic devices. Chopsticks. Stationery. Food you need.

* Daily consumer goods.

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

School or local events Facebook groups.

G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

Made a plan of monthly: rent, power, internet/SIM, insurance, basic food, shopping, travelling, others.

②奨学金はもらっていましたか？

☒はい （奨学金名：Leading Program 支給額：20w/month 円）

☐いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	20w	
保険代	12000/month	
予防接種・ビザ代		
住居費	40000/month	
食費	60000/month	
教科書代		

F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐進学

☒就職

☐その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

Students here are very active in part-time job, by the time they graduate, most of them have experience in big companies. I need to catch up with this experience.

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報をお願いします。

Not job hunting or offers. But the Japanese Embassy and the school language center have joint session to attract students to work overseas or foreigners to work in Japan.

F.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

It is a great experience. It will be one of the most correct decisions you make in your university period.

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

Courage is important. It is never too late to take action. Take your time to figure out what to do, there is no routine for life, never waste time but no need to rush.

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

Enjoy.

以上