

## 交換留学帰国報告書

記入 | 2020 年 1 月  
所属 & 学年 | 人文学研究科 2 年  
卒業予定 | 2020 年 3 月

|         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| 留学先大学   | 北京大学                              |
| 留学先国    | 中国                                |
| 留学期間    | 約 5 ヶ月 （修士 2 年次に留学）               |
| 留学開始－終了 | 2019 年 8 月 30 日 - 2020 年 1 月 12 日 |

**A. 留学に至った経緯や留学準備について**

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

- ・研究対象が中国都市部であったこと
- ・人文学部の部局間協定に中国がなかったため交換留学を選択
- ・レベルの高い学生と授業を受けたかったためトップクラスの大学を選択

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

- ・修士論文執筆にあたり現地調査も兼ねて
- ・一度留学していたので更なる言語の上達
- ・前回の留学で本科の学生と共に授業を受けられなかったことが心残りだったため

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

| 渡航先    | 渡航時の学年 | 目的 & 期間など                  |
|--------|--------|----------------------------|
| 北京師範大学 | 大学 3 年 | 大学 3 年 9 月～大学 4 年 6 月 語学留学 |
|        |        |                            |

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

半年前

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

2 度ほど利用、相談内容は、語学スコアのこと、卒業まで最後の半年を留学に充てることに  
対する意気込み等。

**B. 留学前の語学対策や単位などについて**

①留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

HSK は日本国内においてはスコアに期限はないが、留学においては 2 年以内に取得したものでなくてはならなかったため、HSK6 級を再度取得。

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関してのアドバイスをお願いします。

修士 1 年ですべて単位を取り終えたため、単位互換はなし。北京大学は 1 科目につきレポートとテストの量が半端でないので、授業選択時は取りすぎに注意。

### C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

- ・専門漢語（1 単位、週 3 コマ）：専門的中国語
- ・人口地理（2 単位、週 2 コマ）：現代の中国人口問題（政策、傾向、問題）
- ・社会老年学（2 単位、週 2 コマ）：高齢化と社会学
- ・中国婦女歴史与伝統文化（2 単位、週 2 コマ）：古代中国の女性史

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

必ず授業ごとのグループチャットもしくはメールリストに加入すること（先生も加入しているため、微信で宿題や提出期限の変更等行われた）

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

宿題の発表と提出先がわからなかったのでクラスに 1 人いる助手の学生にメールで尋ねた  
→北京大学では「北京大学教学網」というサイトで全ての授業を管理していた。

### D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

真面目な学生が多い。定期的に国際交流会が開催される。夜 9 時まで授業がある。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

最初の 2 か月は無料で構内 Wi-Fi が使用可能。のちにネットでチャージして使用。構内はとて広く授業の移動は自転車で行っていた（レンタル自転車が普及し、だれでも 20 円ほどで利用できる）。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

日中交流会や、国際交流会等が定期的に開催される。申し込みをするとランゲージパートナーを組んでくれる組織もある。すべて微信上で情報は回ってくる。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

ランゲージパートナーと出かける、旅行に行く、サークル活動。  
また短期で国際フォーラムでのボランティアスタッフ、展示会でのインターンを行った。

### E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

肺炎やペストが流行ったので、手洗いうがいやいつでも病院にかかるように調べておいた。内陸部では生ものは危険なので注意した。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

胃腸炎と食中毒にかかった。医療費は保険適応でなし。

③加入した保険の種類について教えてください。

☐ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

\*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☐ 個人の保険のみ

☒ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐ はい（種類：）

☒ いいえ

## F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

|      |                                                                                                                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 形態   | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 何人部屋 | （ 2 ）人                                                                                                                                                          |

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

特になし。部屋の使い方を始めに同居人と決めておくのが好ましい。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

準備すべきものは SIM フリーの携帯と、VPN をインストールしておくこと。他のものはすべて現地で安く買える。

電化製品は電圧の関係で使えないことが多いので現地で買う方が良い。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

ヤフー、グーグル、ユーチューブ、フェイスブック、ツイッター、インスタグラム等は全て規制されるので、必ず VPN をインストールしていく。メールアドレスが使えない場合もあるので、状況によって 163 や 126 等の中国のアドレスを用意する。  
在中華人民共和国日本国大使館に登録すると定期的に国内保安状況や健康注意情報がメールで送られてくる。

## G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

奨学金月 6 万 + バイト代貯金 20~30 万を持って渡航。奨学金は寮費（5 万強）に費やし、バイト代でその他生活費を賄った。寮費は 1 か月ごとに支払い可能。入寮時にデポジットが 1 か月分必要、退寮から 2 週間後に返金。

②奨学金はもらっていましたか？

☒ はい （奨学金名：JASSO 支給額： 月 6 万円）

☐ いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に変えてください。

| 内容       | 金額     | 備考                     |
|----------|--------|------------------------|
| 渡航費      | 6 万    | 片道ずつ購入（行 4 万弱、帰 1 万）   |
| 保険代      | 12 万   | 名大推奨保険 10 万、大学保険 800 円 |
| 予防接種・ビザ代 | 8 千    | 半年のため S2 ビザ            |
| 住居費      | 月 5 万強 | 一日 110 円               |
| 食費       | 月 3 万  |                        |
| 教科書代     | 0      |                        |

## F. 今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐進学

☒就職

☐その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

中国就職希望だが、中国での就労ビザは日本での就労経験 2 年以上が最低条件であるため、日本で下積みをする予定。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報をお願いします。

帰国後はすぐ卒業であったため、留学前に就活を終えた。しかし留学中、特に北京大学・清華大学の留学生に注目する企業は多く、大手企業の合同説明会や面接会は何度も開かれていた。

## F. 留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

修士論文と留学との兼ね合いは正直とても大変だった。特に 12 月 1 月はテストと論文提出が重なり大変だった。1 教科ごとのレポートとテストが想像以上に多く、どれも中途半端にならないようにするのに必死だった。しかし、アンケート調査や現地の友人との会話から研究や、中国人理解を深めることが出来、将来的なつながりも意識できた半年だった。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

将来を考えるきっかけになり、日本と中国、両国に対する思いとこれからどう付き合っていくかを自分の中で明確にすることが出来た。

留学中であった友人の中には、私が初めて出会う日本人だという人も多く、自分が日本のイメージだと思うと責任が膨らんだ。南京大虐殺についてどう思うか等、ナイーブな議論をすることもあり、両国についての知識と意識を今後培っていきたいと思った。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

留学中は、成功も失敗もすべてが自分の未来につながると 생각합니다。人生も価値観も必ず変わります。不安は大きいと思いますが、なぜ留学するのかを忘れずに頑張ってください。

以上