

交換留学帰国報告書

記入 | 2019年9月
所属&学年 | 文学部4年
卒業予定 | 2021年3月

留学先大学	ウォリック大学
留学先国	イギリス
留学期間	約10ヶ月 (3年次に留学)
留学開始-終了	2018年9月24日 - 2019年6月29日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

現代演劇を実践的に学びたくて留学を決断したので、イギリス1位の演劇学科があるこの大学1択だった。行ってみると留学生へのサポートも手厚いし、交通の便も素晴らしく、文句なしの大学だった。

- ②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

就職活動を前に夢だった演劇を学びたいというのが留学を決めた理由だった。この演劇で学んだことがコミュニケーションや発信力に活ければいいなと思っていた。

- ③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的&期間など
ドイツ・スイス	大学1年	海外研修(3週間)
オーストラリア	高校1年	海外研修(2週間)

- ④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのくらい前でしたか？

3年生の7月なので3カ月前くらい。

- ⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください(利用していない方は、利用しなかった理由や状況など)。

留学室には2度訪れたと思います。トビタテ奨学金に応募したので、それに関する質問をしていました。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ①留学前の語学対策、TOEFLなどの受験回数などについて教えてください。

IELTSを2回受験しました。受験料が高いので本当は1発で取るつもりでやっていたのですが、Writingのスコアで引っかかったのでもう一度受験しました。勉強としては単語帳を覚えるのが一番直結して点数に繋がるかなという気がします。

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

私は教職はとっていませんでしたので、単位互換せずに4年卒業できるペースで授業を履修していました。人よりは多少多いけれど、文学部なら無理なくとれると思います。

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

授業はすべて通年。

TH113 Contemporary Performance Practices

毎週火曜 11:00-18:00、スタジオで即興演技・話し合い・グループで作品制作。毎度論文とビデオが宿題として出される。

TH114 Introduction to Theatre and Performance Studies

毎週月曜 15:00-17:00、金曜 14:45-16:15、月曜日が講義で、金曜日が講義を踏まえた作品作り。毎週人種・宗教・グローバル化など現代社会の諸問題についての論文が宿題で出され、講義で感じたことをもとに、派生させて作品を作る。

TH115 From Text to Performance

毎週木曜 10:00-13:30、スタジオで演出・表現・音響・照明などハムレットを題材に演劇の基礎を身につける。一通り説明を聞いたあと、グループに分かれて作品を作り、講評を受ける。

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

交換留学生は私1人、かつ演劇の知識がないのも私だけだったのでかなり苦労した。初回授業の時にすべての先生に相談に行き、事前に授業内容を教えてもらうなどして、話せる準備をしていた。そのうえで基本的に予習は各科目10時間はやっていたと思う。これだけ聞くとすごくつらそうに見えるかもしれないけど、私は自分が一番やりたいことを追いかけて留学したから、とても幸せでした。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

何カ月たってもみんなに追いつける感覚がなくてとても焦っていた。現地の先生にも何度も相談に行ったし、岩城先生に「成績が恐怖です」とメールを2回送って慰めてもらっている。クラスメイトや先生が本当に優しく、ありがたすぎるサポートを受けた。助けを求めれば手を差し伸べてくれる環境だと思うので、そこは安心して大丈夫。ただいくら優しくても、自分が頑張らなきゃいけないタイミングはあるからそこは覚悟がいるかもしれない。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

遊ぶときは全力で遊び、学ぶときは本気で学べという感じのオンオフの切り替えがうまい学校。大学院試験を見据えている人が多いので、みんな勢いもあって勉強熱心。大学全体で見るととてもグローバルだけど、学部によってかなり差があって、私のいた学部はほとんどイギリス出身の子だったけど、みんな心から受け入れてくれる優しくてあたたかい人たちだった。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

イギリスのネット契約は月に6ギガ1000円くらいなのでとてもお得。私が住んだ町は

国内犯罪率 1 位と言われる町だったから、日々防犯には気を付けていたし、夜遅く家に帰ることはほとんどしていない。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

私は学部が高校のクラスみたいで、25人だけの少人数学部で毎日長時間ずっと一緒にいるから、お互いの性格はすぐわかった。学部外でいうと、現地の日本文化サークルに来るイギリス人の子（他の留学生の子も）と仲良くなった。一番仲良い友達は寮の友人で、毎日顔を合わせるから兄弟姉妹みたいだった。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

演劇を最優先と決めた一年だったので授業期間は業後はほぼ勉強にあてている。週に1度劇場でボランティアスタッフとして働いていた。逆に長期休暇はすべてを使って、ヨーロッパの国を文字通りすべて訪れる計画をたてて1人でバックパック旅をしていた。精神力も鍛えられ、演劇と同じくらい大きな学び多き時間になった。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

長期休暇の旅では、国によっては公衆衛生がまだ整っていないところもあったので、シャワーが顔にかからないようにする・歯磨きはミネラルウォーターでするなどしていた。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

保険には入っていたけれど、適用条件もよくわからないし基本は我慢していた。友人でも病院へいった子は聞いたことがない。インフルエンザの注射はイギリスは薬局でうつのでうけた。

- ③加入した保険の種類について教えてください。

留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

個人の保険のみ

キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

はい（種類：）

いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 1 ）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

私は基本どこでも生きていけるのでほとんど気にならない。けどキッチンが恐ろしく、本当に恐ろしく汚かったので、全部自分でルールを取り決めて提案していた。ゴミだしローテーションも基本まわりはしないから、グループチャットで毎回声かけしていた。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

基本は何でもそろそろからほとんどいらない。持参してよかったのは、IELTS の単語帳（日本語訳単語帳なんて手に入らない）、（自炊するなら）レンジでお米が炊ける機械、（1人旅をしたから）南京錠、酔い止め、熱中飴、（就職活動をするなら）スーツ、ウェブテスト対策本、TOEIC 対策本あたり。いらなかったのは、就活しているかもと持っていった印鑑セット

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

髪を安心して切りたいなら、イギリスにいる日本人のコミュニティサイト「mix B」があってそこでカットモデルをすると安く、日本人の美容師さんに切ってもらえます。

G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

イギリスは外食は高いけどスーパー（特に地元の八百屋さん）は激安なので自炊をすれば日本より間違いなく安く暮らせます！ただし寮費は半端なく高い。

- ②奨学金はもらっていましたか？

はい（奨学金名：トビタテ 支給額： 79万円）

いいえ

- ③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	15万	ただし最安チケット購入したので30時間くらいかかる。
保険代	20万	
予防接種・ビザ代	10万	
住居費	10万×12か月	
食費	月3000円	私はここ徹底しました！
教科書代	0円	図書館で全部借りてました

F. 今後の進路や目標、就職活動について

- ①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（ ）

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

自分のやりたいことをとことん突き詰めていきたい。私の場合は一人旅をしているときに偶然にも様々な業界の社会人の方と出会いお話を聞いたので、それはすごく大きかったです。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

ロンドンキャリアフォーラム（4月）に新卒でなくインターンシップ目的で参加した。基本的にエントリーは1、2月から始まりその後ウェブテスト、面接を重ねて本番を迎える。

また私は帰国が遅く21年卒のインターンシップの応募が留学中に始まっていたので、オンライン面接をしてもらえるところは現地でうけていた。

F. 留学を終えて感じること

① 留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

なによりも演劇にかけた一年間は幸せでしかなかった。本当に行ってよかったと思う。

② 留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

価値観の面でいうと、ヨーロッパを全力国旅しようと巡ったことがとても大きかった。よくも悪くも様々な現実をこの目で見てきたし、ぬるま湯のなかにいた自分が一歩踏み出した瞬間だったと感じる。

③ 現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

自分の気持ちに正直にむきあってみるのがいいかもしれません。
誰のためでもない、自分の留学を自分らしく歩んでください！

以上