

交換留学帰国報告書

記入 | 2019 年 9 月
所属 & 学年 | 教育学部 4 年
卒業予定 | 2021 年 3 月

留学先大学	ミネソタ大学
留学先国	アメリカ合衆国
留学期間	約 9 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2018 年 8 月 18 日 - 2019 年 5 月 19 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

一番大きい理由は自分が学びたかった分野の授業が充実していたことです。あとはなるべく多くの人の経験や考え方を聞きたかったので、公用語が英語であることと多様性のある場所に行きたかったのでアメリカにしました。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

留学をしたいなと思った最初のきっかけは、中学生の頃に日本の学校での個性をつぶすような教育に疑問をもったことです。その時から自分は日本に合わないのかなと思い始めて海外に行きたいと思うようになりました。その後、大学に進学すると自分の学びたいことや一人の人間としてどうなりたいのかを考えるとそれまで感じていたさまざまな疑問もあり、留学するという結論にたどり着きました。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
イギリス	高校 2 年	学校の研修 2 週間

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

入学当初から留学したいと考えていたので英語のスコアは 1 年生の夏に取りましたが、実際にしっかりと留学する目的や自分が行くべき場所などについて考え始めたのは応募の 1 か月前でした。

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

1 回
行くべき期間、単位互換、留学先大学でとれる授業

B. 留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

IELTS を 1 回

②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

秋学期

DNCE 1401 Intro to Dance

GWSS 1007 Introduction to GLBT Studies

GWSS 3307 Feminist Film Studies

GWSS 3501 GLBT Social Movements in the United States

春学期

GWSS 1002 Politics of Sex

GWSS 3003 Gender and Global Politics

GWSS 3215 Bodies That Matter

GWSS 3406 Gender, Labor, and Politics

基本的には一回の授業が 90 分で週に 2 回授業がありました。ディスカッション形式の授業が多かったので授業のほとんどの時間は生徒が発言をしていました。ずっと先生の話の黙って聞いている授業は一回もありませんでした。授業までに論文や本を読んできて（各授業約 30 ページ）、それについて議論をします。

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

秋学期は初めての海外での授業が未知数すぎて不安しかなかったので、一番最初の授業で先生に自分が交換留学生であることと分からないことがたくさんあるかもしれないということのを先に伝えていました。そうすると先生が気にかけてくれたり分からないことがあったら聞きやすくなりました。

③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

学習面で一番困ったことは専門用語がわからないことでした。特に私は自分の専攻とは別のことを学びに行っていたので、少し難しい言葉になるとわからなくなってしまうのが大変でした。これは予習をしっかりとっていくことで授業中わからなくなることを減らすことができました。

D. 大学生活について教えてください。

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

結構真面目な生徒が多かったと思います。図書館にはいつもたくさんの生徒が勉強していて授業にも真剣に取り組んでいました。しかし週末には思いっきり遊んだりよく学びよく遊ぶという雰囲気だったと感じました。

②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

ネット環境はとても良かったです。学校内ならばどこでもwi-fiを快適に使えました。
施設は比較的綺麗で周辺にはレストランがたくさんあって便利でした。スーパーマーケットは私の寮からは遠かったので少し不便でした。

③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

留学先の大学でタンデムという言語交換制度があったので、そこに登録して日本語を勉強している現地の学生に日本語を教えていました。彼らとはよく食事をしたりハロウィンパーティーやクリスマスパーティーをして交流しました。あとは日本に興味のない現地の学生とも話してみたかったのと共通の趣味があると仲良くなりやすいかなと思ったので現地のダンスサークルに入りました。このサークルは週に何回も会っていたので結構仲良くなりました。

④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後はサークルがあったり、友達とごはんや勉強会をしたりしていました。
長期休暇では、たくさん旅行をしました。1か月の冬休みではシカゴ、ニューオーリンズ、ロサンゼルス、テネシー、1週間の春休みではディズニーワールドに行きました。

E. 健康管理、保険、予防接種など

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

特にはないです。

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

無料のインフルエンザの予防接種を受けに行きました。

③加入した保険の種類について教えてください。

☐ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☐ 個人の保険のみ

☒ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☒ はい（種類：）

☐ いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☒ 寮 ☐ 下宿 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他（ ）
何人部屋	（ 2 ）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

はっきりとものごとを言うこと
遠まわしに言って察してほしいなんてことはアメリカでは通じないと感じました。特にルー

ムメイトとは一緒にいる時間も長かったので、いろいろと感覚の違いなどで不満に思うことがありました。そのようなときや何かしてほしいことがあるならばはっきりと伝えなければいけなかったです。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

クレジットカードは2つもって行ってよかったです。不正利用されている友達がたくさんいたので1つしか持ってきてない子は再発行などの手続きしている間にも買えないでいました。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

自分の留学先の大学に行っていた先輩から情報をたくさんもらいました。

G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

キャッシュレス化がとても進んでいて数百円のお買い物ですえクレジットカードを使っていたので、しっかりと管理していないと自分がいくら使ったのか、ちゃんと自分の使った分だけ引き落とされているかわからなくなってしまう。なので、クレジットカードを使うたびにいくらをどこで使ったのかをお金管理アプリに記入していました。

- ②奨学金はもらっていましたか？

☒ はい （奨学金名： JASSO 支給額： 月 8 円）

☐ いいえ

- ③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額 (円)	備考
渡航費	250,000	往復
保険代		
予防接種・ビザ代		
住居費	800,000	長期休暇も滞在可能
食費		
教科書代	10,000	1年で（とる授業によってだいぶ差はある）

F. 今後の進路や目標、就職活動について

- ①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐ 進学

☒ 就職

☐ その他（ ）

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

特に進路については決まっていません。

留学してもう少し自分の将来について自由に考えた方がいいと感じました。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

留学中就活はしていません。

F.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

留学を終えて感じたのは、いろんな人と出会えて良かったということです。留学に行かずにそのまま名大にいたら絶対に会うことのなかった人々とたくさん会うことができました。それはただ外国人だけでなく、日本人との出会いもとても良い出会いが多かったです。やっぱり留学に来ている人は目標が高かったり、自分の意思をしっかりともっていたり、やりたいことに向かってすごい頑張っている人がいて、自分はどうなんだろうと刺激を受けることができました。もちろん現地の学生からも授業に対する姿勢や社会とどのように関わっているのかなどについてたくさん勉強になることがありました。なんとなく進学してなんとなく就職するということをしなくてよかったなと思います。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

留学から帰国して3か月後に今書いていますが、その間にも自分の成長を感じられることはたくさんありました。一番変わったと思ったのは、行動力がついたことです。今までだったら一歩踏み出すのが少し怖かったことでも挑戦できるようになったと思います。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

こんなにも自分のやりたいことだけに時間を使えるのは大学生のうちだけだと思うし、せっかく名古屋大学という留学のしやすい環境にいるのだから興味のある方はぜひ挑戦してみてくださいと思います。留学は人生が変わるきっかけになるかもしれないし、もしなかったとしても留学に費やした時間やお金、労力は決して無駄にはならないと思うので。

以上