

## 交換留学帰国報告書

記入 | 2019 年 5 月  
 所属 & 学年 | 工学部物理工学科 3 年  
 卒業予定 | 2021 年 3 月

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| 留学先大学     | ミネソタ大学                            |
| 留学先国      | アメリカ合衆国                           |
| 留学期間      | 約 9 ヶ月 (3 年次に留学)                  |
| 留学開始 - 終了 | 2018 年 8 月 15 日 - 2019 年 5 月 19 日 |

**A. 留学に至った経緯や留学準備について**

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

英語が公用語として使われている国の中から、コンピューターサイエンスの授業が豊富にある大学かどうか、という基準で選びました。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

物理工学科所属なので、情報系の授業を取るのが難しく、交換留学先で情報系の授業を撮りたかったためです。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

| 渡航先 | 渡航時の学年 | 目的 & 期間など |
|-----|--------|-----------|
|     |        |           |
|     |        |           |

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

応募が 2017 の秋だったと思うのですが、それより 9 ヶ月前ぐらいの冬ぐらいだったかと思っています。

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

3、4回相談させていただきました。語学の勉強のモチベーションにもなりましたし、渡航先の大学についても教えていただきました。

## B. 留学前の語学対策や単位などについて

### ①留学前の語学対策、TOEFLなどの受験回数などについて教えてください。

TOEFL を3回受けました。IELTS は受けたことがないのでどちらが良いかは分かりませんが、TOEFL は選択肢の問題が多いので、勘がうまく働けば良い点数を取ることができます。

### ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

ミネソタ大学では、成績や宿題について詳細にネット上で確認できるため、提出さえすれば単位はくると思います。日本と違い、期末テスト一発勝負のような授業は少ないです。単位互換、教職履修はしていません。

## C. 授業や勉強について

### ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

秋学期: 各4単位  
 CSCI 1113 Introduction to C/C++ (週、50分講義3回と3時間の実習1回)  
 CSCI 1933 Introduction to Algorithms and Data Structure (週、50分講義3回と2時間の実習1回)  
 CSCI 2021 Machine Architecture and Organization (週、50分講義3回と1時間の実習1回)  
 春学期: 各4単位  
 CSCI 2033 Introduction to Linear Algebra (週、50分講義3回と1時間の実習1回)  
 CSCI 2041 Advanced Programming Principles (週、50分講義3回と1時間の実習1回)  
 CSCI 4041 Algorithms and Data Structure (週、90分講義2回と1時間のディスカッション1回)

### ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

英語がわからなくても、ネット上で配布される資料を頼りにできるので、あんまり気にせず前向きにしていました。

## ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

期末試験の会場が普段と違う場所ということを授業でのみ告知されていたらしいのですが、自分は知りませんでした。そんな時頼るべきは友達でした。授業内で話せることができる人を一人ぐらい持っておくときっと助けてくれると思います。

**D. 大学生活について教えてください。**

## ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

大学の建物を中心にいろいろな店やアパートがあり、街と一体になっていました。そのため十分徒歩で行ける範囲内で生活することができました。また、治安も比較的いいと思います。

## ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

インターネットに関しては大学のWifiのみを利用して生活していました。寮にも同じWifiが利用かのであったので、大きな不便は感じませんでした。ただ、旅行した時や、外で使えたら、と思う盤面が何度かありませんでした。  
大学の設備は想像ができないほど素晴らしいですよ。

## ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

毎週、アニメ好きのバングラデッシュ人の家でアニメを見ていました。

## ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後は大抵寮に戻り、くつろぎました。  
冬休みの長期休暇は旅行も行かず、寮に籠っていました。  
春休みは少し暖かくなってきたこともあり、スペリオル湖に行きました。

**E. 健康管理、保険、予防接種など**

## ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

なし

## ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えて下さい。

なし

③加入した保険の種類について教えてください。(チェック不可のため、右に記述)

☐ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入 (該当)

\*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☐ 個人の保険のみ

☐ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐ はい (該当 種類：おたふく、はしか、b 型肝炎)

☐ いいえ

## F. 住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

|      |                                                                                                                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 形態   | <input type="checkbox"/> 寮 (該当) <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他<br>( ) |
| 何人部屋 | ( 4 ) 人                                                                                                                                                       |

②生活 (住居、食生活、服装など) や習慣の違い (マナー、対人関係)、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

日本との違いはなし

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

持参するとよいもの：箸

持参しなくてもよかったもの：コート (とても寒い地域のため現地で買ったほうがいい)

④参考となる留学先国の情報 (出版物、web サイト) を教えてください。

なし

## G. 留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

ストレスを感じるぐらいなら、お金を節約しないで使うという方針で過ごしたし、それでよかったと思っている。

②奨学金はもらっていましたか？

☐はい （奨学金名:J ASSO 支給額：月 8 万円）

☐いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に変えてください。

| 内容       | 金額 | 備考         |
|----------|----|------------|
| 渡航費      | 25 |            |
| 保険代      | 30 |            |
| 予防接種・ビザ代 | 5  |            |
| 住居費      | 80 |            |
| 食費       | 25 | 外食が 3 割ぐらい |
| 教科書代     | 5  |            |

#### F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐進学（該当）

☐就職

☐その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

日本の大学院に進みたいと考えています。海外の大学院は自分には難しいかな、と思いました。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

なし

#### F.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

キラキラとした感情より、疲れたという感情が大きいです。留学ではなく、住む場所と言語を変えて生活した、という表現が自分にとって当てはまるので、留学を“終えたこと”に関する感想はあまりないです。印象に残っているのは-30 度の世界です。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

英語に慣れました。発音は相も変わらずダメダメなので、上手くなったというより慣れたという方がしっくりきます。留学で多様な人々に会い、世界って広いんだなあと思いました。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

留学するかどうか悩んでる人は、少しでも興味があるなら挑戦してほしい。事前に準備したとしても完璧にするのは難しいので、気楽にやっても問題ない。  
あと、予防接種に関しては計画的に早めにやった方がいい。

以上