

交換留学帰国報告書

記入 | 2019 年 7 月
 所属 & 学年 | 生命農学研究科 博士課程 3 年
 卒業予定 | 2020 年 3 月

留学先大学	ガジャマダ大学
留学先国	インドネシア
留学期間	約 12 ヶ月 （博士課程 2 年次に留学）
留学開始－終了	2018 年 8 月 9 日 － 2019 年 7 月 23 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

調査で何度もインドネシアに行っていましたがいつも短期だったので、一度長期で滞在し現地の研究者の指導を受けたいと考えていました。ビザの関係上長期滞在するには交換留学が一番簡単な方法でした。

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

留学先の指導教官に連絡し、受け入れてくれるということだったので。

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
インドネシア	M1 から毎年	調査のため
オーストラリア	学部 3 年	交換留学、9 か月間

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのくらい前でしたか？

1 か月前

- ⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

1 回。博士課程で交換留学をするのはどうなのか、ガジャマダ大学の受け入れ状況等。博士課程の交換留学も問題ないということで安心しました。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

IELTS をもともと大学院リーディングプログラムで受けていたので、その結果を利用しました。

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

ガジヤマダ大学の林学部にはインドネシア語の授業しかありませんが、学生の人数が少ない場合は英語も混ぜるなどの対応してくれるので、事前に担当教員と相談しておいたほうが良いと思います。

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

KTM 636 Advanced Social Forestry (15 時間、レクチャー)
KTM 645 Advanced Forest Policy (15 時間、レクチャー/セミナー)
KTM 647 Forest Governance (15 時間、レクチャー/セミナー)
KTM 698 Sustainable Forestry Development Analysis (15 時間、レクチャー)

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

事前に資料を配られているのであれば事前に読んでおいてインドネシア語でわからない部分があれば調べておくこと。ほかの学生と一緒に復習すること。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

特に初めのほうはインドネシア語で行われる授業についていくのが大変でした。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

学部生は大勢でたむろしているところをよく見かけましたが、大学院生は社会人も多く個々人が自分のペースで勉強しているようでした。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

部屋にもよるがネットの繋がりは基本よかったです。所属していた研究室の勉強する環境はよかったです。公共交通機関はあまり便利ではないですが Go-jek や GRAB のような配車サービスを使ってどこにでも安く行けます。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

授業や研究室が一緒の学生は定期的に顔を合わせるのだから必然的に仲良くなりました。私もほかの学生も忙しそうだったのでプライベートでの交流はあまりありませんでした。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

基本的にずっと研究室にいました。たまに気分転換にカフェに行くくらいでした。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

防ぎようがないと思っていたので特に何も注意していませんでしたが、常におなか壊していました。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

2回。数百円で済みました。

- ③加入した保険の種類について教えてください。

☐留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☒個人の保険のみ

☐キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐はい（種類：）

☒いいえ

F.住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☐ 寮 ☐ 下宿 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☒ その他（林学部が所有しているゲストハウス）
何人部屋	（ 1 ）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

インドネシア料理は脂っこく味の濃いものが多く胃に負担がかかるのでたまには自炊したほうがいいです。日本以上に挨拶が大事。大学にはドレスコードがありサンダルや半パンは良くないみたいです、外国人にはそれほど厳しくないようです。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

自炊用の調味料。蚊がいなくなるスプレー。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

ジャパネシア

G.留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

JASSO や民間の奨学金がたくさんあるので探しておいたほうがいいと思います。インドネシアは物価が安いので、生活するのにそれほどお金はかかりません。

- ②奨学金はもらっていましたか？

☐はい （奨学金名： 支給額： 円）

☒いいえ （3月までリーディングプログラムの奨励金をもらっていました）

- ③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	60,000 円	行きのみ
保険代	150,000 円	
ビザ代	20,000 円	

住居費	5,000 円/月	
食費	10,000 円/月	
調査費	100,000 円	

F. 今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐進学

☒就職

☐その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

具体的に決まっていますが大学に残るのではなく民間に就職したいと思っています。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

F. 留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

インドネシアの森林について研究しているので現地の研究者の指導を受けられたことは大変良かったです。日本ではインドネシアの森林に関する授業がもちろんないので（博士課程になれば自分で勉強するべきですが）学ぶことが多かったです。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

研究のモチベーションを保つことが難しかったですが、インドネシア人の研究者の方々と繋がり相談する相手も増えたことで、モチベーションが上がりました。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

言葉の問題などありますが、途上国で生活すると日本との違いや発展による様々な問題を見ることができるので、先進国ではできない経験ができると思います。物価の安さや食事をする場所の多さなど日本より快適に感じる部分もあります。

◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真（メール添付でも可）があれば下記へ。この報告書はウェブや印刷物として公開する予定ですので、被写体の人物へ使用についてあらかじめ確認をお願いします。

↓↓↓

以上