

交換留学帰国報告書

記入 | 2019 年 5 月
 所属 & 学年 | 教育学部 3 年
 卒業予定 | 2021 年 3 月

留学先大学	フロリダ大学
留学先国	アメリカ
留学期間	約 10 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2018 年 8 月 22 日 - 2019 年 5 月 3 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

英語圏であること、自身の専攻である心理学領域の水準が高いことを理由にアメリカを選びました。その中で、自分の関心があるレジャー産業の発達しているフロリダを留学先として選択しました。

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

カナダへの短期留学をきっかけに長期留学を意識し始めました。社会人になる前に、長期留学は自分自身を見つめなおす良い機会になるだろうと考え、このタイミングでの留学を決めました。

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
カナダ バンクーバー	1 か月	語学留学

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

交換留学を考え始めたのは 2 年の 4 月でした。応募の約半年前でした。

- ⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

個別相談は 2, 3 回ほど利用しました。留学先の大学の選び方や留学準備について相談させていただきました。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、TOEFLなどの受験回数などについて教えてください。

TOEFLを一回受験しました。3か月ほど市販の参考書を中心に勉強しました。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関してのアドバイスをお願いします。

3年次の長期留学は教育実習の時期と重なる可能性もあるので、教職課程を考えている人はスケジュール管理に気を付けた方がいいと思います。

C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

Fall 2018

・ENC1101 Exposition & Argument Writing

英語でのアカデミックライティングのスキルを学ぶ授業です。課題の数も多く大変でしたが、英語のレポートに慣れるという意味ではいい授業だったと思います。また、クラスメイト同士の添削や先生からのフィードバックもあるので、英語力の向上にもつながると思います。

・INR2001 International Relations

国際関係論の授業です。週2回200人程度での大講義と週1回少人数でのディスカッションがあります。ディスカッションクラスはいい経験になると思いますが、内容への関心はある程度必要かと思います。

・PSY2012 General Psychology

心理学基礎の授業です。後期の心理学の授業のために履修しました。内容は名大の授業でカバーしていた範囲もあり、アメリカの授業に慣れるという意味では難易度的にもちょうど良かったと思います。

・SPC2300 Intro Interpersonal Communication

対人コミュニケーションの授業です。コミュニケーションの授業ということもあり、授業内のアクティビティが豊富で、クラスメイトと仲良くなりやすいと思います。学期末には少人数でのグループプレゼンテーションもあります。内容もおもしろいので、心理学専攻でない人にもおすすめの授業です。

Spring 2019

・EAB3764 Applied Behavior Analysis

応用行動分析の授業です。毎授業前に論文講読の課題があり、毎回quizがあるので、必然的に英語論文への抵抗はなくなります。テストもすべて記述式で、より深い理解が求められると思います。

・PPE3003 Psychology of Personality

パーソナリティ心理学の授業です。200人規模の大講義で、教授の話を聞くことが中心です。授業外での課題が多く、自分で学習を進めることが求められます。その分、課題をしっかりこなしていれば、それほど難しくはないと思います。教授の話が面白いです。

・SOP3004 Social Psychology

社会心理学の授業です。名大の授業と比べて、浅く広くという感じでした。オンラインディスカッションがあったり、毎週小レポートの提出があったりとコミットメントが求められます。授業で学んだことを、自身の実生活と関連付けて説明するような課題が多かったように感じます。

・HTF2759 Event Management

イベントの企画、運営に関する授業です。CLAS外の授業ですが、コーディネーターの方に連絡して履修しました。自分で実際にイベントに参加して、それについてプレゼンテーシ

ョンをするプロジェクトはいい経験だったと思います。

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

秋学期には、クラス内で友達を作り、困ったら何でも聞ける環境を作っていました。また、教授にお願いをしてスライド等を事前にもらい、予習をしておくなどしました。春学期はできる限り自分の力で学習を進めるようにしていました。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

アメリカのレポート書式に最初は戸惑いました。現地の学生に聞きながら、設定しました。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

大学の敷地がとても広く、飲食店はもちろん娯楽施設や理髪店など、必要なものは一通りそろっていて、大学が町として機能しているような印象でした。学生は、勉強と遊びメリハリがついている人が多く、平日と週末で大学の雰囲気ががらりと変わるように感じました。また、フロリダ大学はスポーツが盛んで、特にフットボールの試合がある日は町全体の盛り上がりを感じます。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

基本的に大学内のWi-Fi環境は整っていて、24時間の図書館もあります。また、周辺に勉強できるようなカフェもいくつかあるので、環境面で困ることはないかと思います。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

スポーツや映画などははっきりとした趣味があれば、交流しやすいと思います。自分は、留学生向けのサッカーコミュニティによく参加していました。友達が出来始めるといろいろなパーティーに誘われることが多くなるので、そういった場で友達の輪が広がることも多いと思います。また、現地の日本語学科や日本クラブの学生とは、交流を図りやすいと思います。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後は勉強したり、ジムに行ったりしていました。週末はキャンパスで毎週様々なイベントを催しているの、ときどき参加していました。長期休暇はアメリカ国内を旅行しました。また、フロリダにはたくさんビーチがあるので、週末などにはよく行っていました。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

特に体調を崩すことはありませんでしたが、花粉症には困りました。自分は1月頃から症状が出始めたので、日本よりも長い間悩まされました。基本的には市販の薬で対応できる音いますが、副作用等に注意が必要です。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

留学中に病院を利用することはありませんでした。

- ③加入した保険の種類について教えてください。

☒ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☐ 個人の保険のみ

☐ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☒ はい（種類：）

☐ いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☐ 寮 ☐ 下宿 ☒ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他（ ）
何人部屋	（ 2 ）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

相手によりますが、やはりルームメイトとのコミュニケーションは大切だと思います。誰かと生活する以上少なからずストレスはあると思うので、しっかりと話し合うことは必要です。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

自炊をするのであれば、日本の調味料等は持参した方がいいかと思います。現地の日本商品は高いです。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

Facebook 等の SNS で留学先大学の情報を得るといいと思います。フロリダ大学は留学生向けのグループがあるので、そこをチェックしておくとう有益な情報が得られます。

G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

現地ではカードを使うことが多くなるので、自分で支出管理することは必須だと思います。

- ②奨学金はもらっていましたか？

☒ はい （奨学金名：JASSO 支給額：月額 8 万円）

☐ いいえ

- ③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	約 20 万	
保険代	約 6 万	
予防接種・ビザ代	約 5 万	

住居費	約5万/月	
食費	約3万/月	
教科書代	約2万	

F. 今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐進学

☒就職

☐その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

学部を卒業した後は就職するつもりです。留学前と比べて、海外で働くことに対して抵抗は少なくなったように感じます。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

自分は参加していませんが、ボストンキャリアフォーラムに参加している学生はいました。

F. 留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

留学中は自分の足りないところを痛感するばかりでした。また、英語力に関しても留学前よりは成長を感じますが、まだまだだと思います。この留学経験が有意義であったと判断するのは時期尚早のような気がするので、今後の人生にこの経験を生かせるように頑張りたいと思います。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

留学中は自分自身と向き合う時間が増えるので、自分自身への理解は深まると思います。また、人に頼ることが増えたので、周囲の人や環境への感謝を強く感じました。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

同じ国、同じ大学に留学したからといって、同じような経験にはなりません。現地で経験することや考えることは、人によって千差万別だと思います。本やインターネットにあることだけではなく、どうか自分自身で感じたことを大切にしたいと思います。

◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真（メール添付でも可）があれば下記へ。この報告書はウェブや印刷物として公開する予定ですので、被写体の人物へ使用についてあらかじめ確認をお願いします。

↓↓↓



以上