

交換留学帰国報告書

記入 | 2019 年 7 月
所属 & 学年 | 文学部 4 年
卒業予定 | 2021 年 3 月

留学先大学	バルセロナ大学
留学先国	スペイン
留学期間	約 10 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2018 年 8 月 23 日 - 2019 年 6 月 30 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

スペイン語圏の文化や歴史に興味があり、また、名古屋大学ではスペイン史及びラテンアメリカ史の授業が開講されていなかったからです。

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

教職課程の授業を履修しています。愛知県は特に中南米からの移民が多く、将来教員になるにあたってスペイン語圏の子供や両親など日本語の壁にぶつかっている人とコミュニケーションを取る機会が多いと思ったからです。

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
バレンシア、スペイン	大学 1 年生	スペイン語学留学

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

応募締め切りの 2, 3 ヶ月前

- ⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

過去にスペインに留学した人がほとんどいなかったもので、海外留学室に 5 回以上通って先生方に助けていただきました。特に、住居の予約や大学での授業の履修についていろいろアドバイスをいただきました。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

2017 年 5 月 スペイン語検定 DELE B1 取得
2018 年 5 月、7 月 スペイン語検定 DELE B2 受験

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

前期
Lengua española cuatrimestral
Barcelona encuentro las letras españolas e hispanoamericanas
後期
361415 Món Actual
364010 Historia d'América latina Colonial
361422 Historia medieval d'Espanya

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

前期の語学の授業では、疑問点があれば質問するようにし、復習はなるべくその日のうちにするようにしていた。後期の学部の授業では授業を理解するのに苦しんだので、友達にノート回して貰い、友達と一緒に勉強していました。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

ひとりで授業を理解することはできなかったため、現地の学生とできるだけコミュニケーションをとるようにして、一緒に勉強していた。また、グループワークでは自分が周りに対してできることは精一杯やって、積極的に参加していました。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

授業の内容も難しく情報量が多いため、テストの前などはみんなで助け合っているアットホームなイメージでした。テストで聞かれやすいことや授業ノートを惜しむことなく教えてくれたので、過ごしやすい環境でした。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

歴史ある図書館が素敵。
ただ、歴史学部の校舎が中心街にあったため、治安の面が心配でした。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

同じクラスの留学生と一緒に図書館で勉強するようにしていました。
また、日本人とスペイン人の交流会に参加して、現地の文化を知るようにしていました。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後や休日は、バルセロナの友達と食事や映画に出かけたり、遠足に出かけたりすることが多かったです。長期休暇には、ヨーロッパ旅行をしていました。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

ミネラルウォーターを飲むなど、基本的なこと以外には特にありませんでした。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

試験一週間前の6月のはじめから胃腸風邪にかかり、病院へ行きました。特別な検査はなにもしませんでした。費用は約300ユーロかかりました。

- ③加入した保険の種類について教えてください。

☐ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☒ 個人の保険のみ

☐ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐ はい（種類：）

☒ いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☐ 寮 ☐ 下宿 ☒ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他（ ）
何人部屋	（2～4）人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

地下鉄などの公共交通機関ではスリに狙われることがあるので、リュックは前面に背負うなど貴重品の管理には気をつけていました。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

変圧器など、現地に到着してすぐ必要になるもの以外は現地で購入できるので、特にありませんでした。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

住民登録

住民登録申請用紙は市役所でもらうか、インターネットでダウンロードします。必要事項を記入して、申請日や時間を予約していきます。(市役所で直接予約)

<https://theryugaku.jp/2933/>

<https://workingholiday-spain.com/empadronamiento>

https://barcelona-ryugaku.com/procedure/visa_tarjeta/tarjeta-de-estudiante/empadronamiento.html

NIE 申請

必要な書類を印刷、記入したら、申請日と時刻の予約をします。予約がいっぱいになっていてできない日もあるけど、毎週月、水、金の午前8時から予約可能な日時が公開されるので、

朝早くに予約すれば大丈夫です。(予約サイトで、申請日時を予約したら、必要な持ち物の一覧表が出るので、確認してください。)

(https://sede.administracionespublicas.gob.es/icpplus/icpplus;jsessionid=82B7AA7DD822DD698859669665B9CD16.appdmzgal3_19025_icpplus より予約)

<https://shumpeiu.com/spain-workingholiday-visa-numero-de-identidad-de-extranjero>

https://barcelona-ryugaku.com/procedure/visa_tarjeta/tarjeta-de-estudiante/primera.html

公的手続きに関しては、現地の人に聞くのが一番良い方法だと思います。

G. 留学費用について

① 留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

クレジットカードやデビットカードで買い物することが多かったので、スマートフォンでいつも使用金額や残高確認をしていました。

② 奨学金はもらっていましたか？

☒ はい (奨学金名：JASSO 奨学金 支給額：80000円)

☐ いいえ

③ 差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	¥ 100.000	
保険代	¥ 220.000	
予防接種・ビザ代	約 ¥ 60.000	
住居費	約 400€	
食費		
教科書代	約 70€	

F. 今後の進路や目標、就職活動について

① 卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐ 進学

☒就職

☐その他 ()

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

現在、就活の情報を集めつつ、スペイン語検定 DELE C1 の取得に向けて勉強中です。卒業後は、就職するか進学するか未定ですが、いつかスペインの Máster Propio(いわゆる職業専門学校)で観光業や通訳の勉強をしたいと思っています。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

F.留学を終えて感じること

- ①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

バルセロナは、気候的の面でも料理の面でも非常に住みやすい街です。コミュニケーションを取ろうと努力すれば、現地の人々は全力で助けてくれるし、非常にフレンドリーに接してくれるので、とても過ごしやすかったです。日本に着いてしばらく経つけど、またバルセロナに行きたいです。

- ②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

出国前は、細かいことを気にしがちで心配性でした。しかし、バルセロナでのややこしい公的手続きや、難しい大学の授業を経て、問題を冷静に解決する力が身につきました。また、あたたかくフレンドリーな現地の人々とのふれあいを通して、物事をポジティブに考えられるようになりました。

- ③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

名古屋大学からはバルセロナへ交換留学する人がほとんどいなく、したがって、私は情報が少ない状態から留学を始めました。そのため、放課後はスペイン人と日本人の交流会に顔を出すなど、自分にできることから始めました。問題に直面しても、自分でできることを一生懸命すれば、現地の人々は全力で助けてくれました。また、放課後や休日に友達との集まりに呼んでもらうことも非常に多く、とても楽しい留学生活になりました。留学中は、問題はつきもののだけど、楽しいこともたくさんあります。また、留学生活で問題に直面しても、自分にできることを全力で取り組めば、なんとかなるし、周囲の人はその努力を見て助けてくれます。なので、短い留学期間にいろいろな新しいことに挑戦して、有意義な留学生活を送ってください。

以上