

交換留学帰国報告書

記入 | 2019 年 2 月
所属 & 学年 | 経済学部 4 年
卒業予定 | 2019 年 3 月

留学先大学	ミュンヘン工科大学
留学先国	ドイツ
留学期間	約 5 ヶ月 (4 年次に留学)
留学開始 - 終了	2018 年 9 月 28 日 - 2019 年 2 月 20 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

一度交換留学を経験したことのある大学で、前回やり残したことや新たに挑戦したいことがあったからです。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

元々は海外旅行が大好きで、長期的に海外に住んでみたいと思ったからです。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
ドイツ・ミュンヘン	3 年	交換留学・約 1 年間

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

3 ヶ月ほど前

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

一度交換留学は経験したこともあり、また、同大学ということもあったので、あまり利用しませんでした。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、TOEFLなどの受験回数などについて教えてください。

IELTS は前回の交換留学終了直後に一度受験しました。そのスコアを利用して、2 度目の留学申請を行いました。

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

自分の興味のある分野で且つ、名古屋大学で学習できないような授業を履修するのをお勧めします。

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

0000003972 Strategies in MNEs

多国籍企業における経営戦略。週1回90分のレクチャーと90分のセミナー。

0000000424 Economics I

ミクロ経済学。週1回90分のレクチャーと90分のチュートリアル。

0000002178 Strategic and International Management

企業におけるマネジメント。週1回90分のレクチャー。

0000004137 Organizational Behavior

組織心理学。週1回90分のレクチャー。

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

ノートは全部英語でとるようにしていた。また、セミナーで他の学生と議論するときも、自分の思ったことやアイデアを必ず発言するようにしていた。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

毎回の授業のパワーポイント資料の枚数が非常に多かったので、授業を終えた日に見返すようにしていた。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

ミュンヘンは世界一住みやすいと思います！生活に関して困ったことはほとんどありません。大学は学生の勉強意欲が非常に高く、とても刺激を受けます！

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

日本と同等だと思います。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

アクティブな事を一緒にたくさんしました。

例）トランボリン、ハイキング、ボーリング、旅行など

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後はジムに通って、友達とご飯を一緒に作って食べてました。

授業がない日はピクニックに出かけたりしました。

E. 健康管理、保険、予防接種など

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

冬は太陽の出ない日が続くので、気持ち的に暗くならないように、できるだけ毎日友達と会うようにしていました。

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

体調を何度か崩したので何度か病院へ行きました。また、歯医者にも行きました。医療費は保険からおるので薬代だけでした。

③加入した保険の種類について教えてください。

☐ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☒ ☐ 個人の保険のみ

☐ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐ はい（種類：）

☒ いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☒ 寮 ☐ 下宿 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他（ ）
何人部屋	（ ）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

ドイツ人は率直に意見を言う事が多いので、逆に彼らに対しても自分の意見を素直に言うのが良いと思います。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

名古屋よりもかなり寒いので、寒さ対策は万全にした方が良いでしょう。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

特に利用しませんでした。

G. 留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

JASSO の奨学金でも全然足りなかったので、節約するために自炊するのをお勧めします。また、海外の友達と一緒にご飯を作る事で、文化交流にもなりますし、とても仲良くなります。

②奨学金はもらっていましたか？

☒ はい（奨学金名：JASSO 支給額：80,000 円）

☐ いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	10 万	
保険代	1 万	ドイツの AOK という保険のみ。
予防接種・ビザ代	5 千円	現地で学生ビザ取得しました。
住居費	4 万	寮によって変わります。
食費	4 万	
教科書代	0	

F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐進学 ☒就職 ☐その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

4 月よりトヨタ自動車に入社します。

F.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

2 度も同じ国・大学に交換留学に行けて、とても貴重な経験ができたなあと感じています。前回の留学でできた世界各国の友達に今回会いに行けたのが、何よりも印象に残っています。もちろん、新しくできた友達と再会するために、今後とも必ずミュンヘンには定期的に訪れたいです。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

いろんな国の人と仲良くなりたい、仕事がしたいとより強く感じるようになりました。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

ミュンヘンはとてもいい街です。住めば必ず好きになると思います。ぜひ交換留学先の選択肢の一つとして考えてみてください！

