

交換留学帰国報告書

記入 | 2019 年 9 月
所属 & 学年 | 文学部 4 年
卒業予定 | 2021 年 3 月

留学先大学	南洋理工大学
留学先国	シンガポール
留学期間	約 9 ヶ月 （3 年次に留学）
留学開始 - 終了	2018 年 8 月 13 日 - 2019 年 5 月 10 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

専攻する言語学の中で自身の関心の高い社会言語学関連の授業が充実していたのと、公用語が 4 つある国での人々の暮らしを体験したいと思ったから。短期研修の経験を通して、もっと長期で海外に滞在して人と深く関わりたいと思ったから。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

国や民族に関する社会問題に関心が強く、世界のことや人種のことを自分の目で見て体験して学びたいと思ったから。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
中国	1 年生	2 週間の中国語研修
カナダ	2 年生	1 カ月の英語研修

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

2 年生の 7 月に翌年出発の交換留学を決意して 9 月締切の学校外の奨学金に応募し、11 月に校内選考に応募した。

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

7 月に交換留学を決めた時から、留学先の選択や奨学金の選考に関するアドバイスを含めて少なくとも 5 回は利用した。留学先の決め方について多角的な視点で情報をいただけたので、後悔のない留学計画ができた。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

応募を決めるまで IELTS の受験経験はなかったが、2 年 8 月に名大プログラムのカナダ 1 か月英語研修に参加し、帰国後 9 月に猛勉強して交換留学先の規定である IELTS6.0 を取得した。留学が決まってからは有料のオンライン英会話などを使って練習しながら、G30 の授業

に参加して名大に留学に来ている学生と交流して英語力を高めた。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関してのアドバイスをお願いします。

単位互換するためには現地で履修した授業内容と名大の授業の内容が対応している必要があります(文学部。学部によって規定にずれがあるようなので教務に聞くのが一番いい)。自分の学部内の授業であれば、自分の専攻する分野以外の授業で単位互換できることもあります。特に文学部は授業の幅が広く、留学先で受けた意外な授業が名大の授業に対応していて単位互換できるかもしれません。

C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード(例: MKG3001 Introduction to Marketing)、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

HG2020 Language in Society
HG2031 History of English
HG3020 Language planning and policy
HG3021 Language Change
HG2014 Second Language Acquisition
HG2032 World English
HG8005 Global languages, Local culture

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

初回授業からクラスメートとコミュニケーションをとり、協力してもらえる環境をつくること。

③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

とにかく論文を読むのが間に合わないことと、グループワークの進め方やスピード感が日本とは全く違ってついていけなかったこと。リーディングは毎日こつこつ移動時間を使うなどして読むしかなかった。グループワークはとにかくメンバーとコミュニケーションをとること、追いつけていなくても意欲があることを伝えて役割を回してもらうことを心がけた。

D. 大学生活について教えてください。

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

勉強に力を入れつつも、チアダンスやスポーツ系の部活などが毎晩のように練習していた。文化系の部活も豊富で、日本文化研究会やアニメサークルなどもあった。大学全体で成績やキャリアに関するアンテナが高く、意識の高い環境だった。

②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

学内 Wi-Fi は十分にあった。寮は部屋によって繋がりにくいので wifi ルーターを購入した。ジムがたくさんあり、どの寮、校舎からでも行くことができる。図書館も広く、勉強しやすい環境が整っている。学生向けの無料バスが校内と最寄り駅を巡回しているので外にも出やすい。後者はとてもおしゃれでデザインに凝っており、モチベーションが上がった。

③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか(具体的にお願いします)？

アニメサークルに参加し、週1で集まって一緒に夕食を食べながらアニメを見たりゲームを

見たりした。そこで特に仲良くなった友達とはよく近くのショッピングモールなどに遊びに行った。1 月にはサークル合宿もあり、2 泊 3 日でゲームやバーベキューをして親交を深めた。

④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後や授業の無い日は街へ出かけてお酒を飲んだり、シンガポール国内の観光地を周ったり、映画を見に行ったりした。学期内の 1 週間の休みや長期休暇はインドネシアやマレーシアなど、周辺諸国に旅行にいった。シンガポールは様々なエンタメの拠点なので、ブロードウェイミュージカルを観劇したり、F1 レースを観戦したりと日本ではなかなかできない経験もできた。

E. 健康管理、保険、予防接種など

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

渡航後に肝炎のワクチンを打っていないことに気付いたので現地の病院で半年かけて受けた。町や学校の衛生面はしっかりしているので、困ったことは無い。旅行の時は気を付けた。

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

校内の病院で 3 回、肝炎のワクチンを打った。3 回合わせて 25000 円ほどかかった。ひどいウィルス性の風邪をひいたときに日本人病院に行った。医療費は保険で支払われたので、キャッシュレスで受診できた。

③加入した保険の種類について教えてください。

☐ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☒ 個人の保険のみ

☐ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐ はい（種類：）

☒ いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☒ 寮 ☐ 下宿 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他（ ）
何人部屋	（ 2 ）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

ルームメイトはヨーロッパからの留学生だった。相手がヴィーガンだったので、一緒に食事をとったりということはあまりなかった。共同で冷蔵庫を使っていたが、自分が買った乳や肉類が相手のものと混ざらないように管理をした。現地学生寮なので同じ寮生はほとんどシンガポール人だった。基本的に優しくかったが、夜もうるさかったり、男性が普通に女性フロアに来たりしたので気になることはあった。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

持参すると良いものは一般的に海外に持っていくもの以外だと、本など。現地で日本の本を

買うのは高いので、読書が好きな人は持って行った方がいい。基本的に現地でなんでも買うことができるので、あまり持っていきすぎない方がいい。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

The smart local などのシンガポールローカルのユーチューブチャンネルをよく見ていた。シングリッシュも事前に軽く勉強はしたが行って聞いて感じないとわからないことの方が多かった。

G. 留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

費用は奨学金で賄っていたので、無駄遣いはしないようにしていた。ただし、ストレスが普段よりもずっとたくさんかかる環境なので、おいしいものを食べたり飲んだりして精神力を回復したり、現地の友達と遊びに行く費用はあまり惜しまないようにしていた。

②奨学金はもらっていましたか？

☒ はい （奨学金名： 1、トビタテ留学 JAPAN 支給額：170 万円
2、Temasek Foundation International LEaRN programme 支給額：36 万円）

☐ いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	往復 12 万	片道で分けて LCC ならもっと安くなります
保険代	およそ 10 万円	
予防接種・ビザ代	4,5 万？	
住居費	後期のみ 12 万	前期分は現地奨学金で免除
食費	月 5 万以下	現地の食堂のごはんは安く、一食 300 円程度
教科書代	なし	ほぼオンラインのデータでした

F. 今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐ 進学

☒ 就職

☐ その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

グローバルに活躍する意欲が高まりました。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

採用活動はしていませんが、日本人向けのキャリアフォーラムには参加しました。

F.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

よく頑張ったなあと思います。かけがえのない現地の友達もできて、英語や学修への自信もついて、楽しい思い出もたくさんできて、充実した生活ができてよかったです。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

現地で色々な人に出会い、自分の人生の見方をもう一度考えようと思いました。日本国内の普通の学生の固定観念にとらわれていたけど、現地で夢を追いかけるたくさんの友達を見て、自分も自分のやりたいことや夢をしっかりと貫きたいと思いました。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

行くか行かないか迷っている時点で行かないと後悔すると思います。本気で行こうと決意すればお金や時間はあとからついてくる場合が多いです。実現するかどうかより、行くという決意をするかしないかが大切だと思います。

◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真（メール添付でも可）があれば下記へ。この報告書はウェブや印刷物として公開する予定ですので、被写体の人物へ使用についてあらかじめ確認をお願いします。

↓↓↓

