

交換留学帰国報告書

記入 | 2019 年 2 月
 所属 & 学年 | 経済学部 4 年
 卒業予定 | 2019 年 3 月

留学先大学	ルーヴェン大学
留学先国	ベルギー
留学期間	約 5 ヶ月 (4 年次に留学)
留学開始 - 終了	2018 年 9 月 14 日 - 2019 年 2 月 5 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

① ベルギーの働き方を知りたい

就職活動をしている中で、私生活と仕事の両方の充実が叶う働き方をしたいと思うようになった。現在の日本の現状としては、過労死の事件があったように過度な時間外労働が問題になっており、残業が当たり前になっている企業が多くある。また、日本は労働時間が他国と比べて多いにも関わらず、労働生産性は比較的低いと言われている。一方で、2015 年の OECD の調査によると、ベルギーは年間労働時間が日本より低いうえに時間当たりの労働生産性が OECD 加盟国のなかで 4 位と上位にきている。(日本は 20 位) さらにベルギー国民の生活に関する満足度も高く、まさに私の理想の働き方に一致する国であった。なぜベルギーはこのような高い生産性を保つことができているのか、現地の方のモチベーションや制度を知って就職先での個人業務やさらには企業全体の改善などに活かしたら、と思った。

② 前回留学をしたときに学んでいたマーケティングをさらに深く学びたい

三年生の春にオーストラリアへ交換留学をした際にマーケティングの授業を履修しており、マーケティングミックスや 4P など基礎的な初歩の授業を主に履修したのできっかりにこのフォーマットを使って実際に応用し、さらに深い分野を学びたいと思った。ルーヴェン大学では留学生にもビジネスに関する授業を開講しており、私が学びたいベルギーの企業についての授業だけでなく、ビジネス戦略や、マーケティングの授業が豊富であるためこの大学で学びたいと思いました。

② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

3 年次にオーストラリアの留学を経験し、次はヨーロッパの文化を知りたいと思っていた。4 年生の前期で単位を卒業論文以外取り終えられるという計画だったので、卒業前の後期の半年は自分のやりたいことを全力でやれる最後のチャンスだと思った。

③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
オーストラリア、アデレード大学	3 年次	語学力の上達、マーケティング科目の知識を高める目的、10 か月
ベトナム	3 年次(オーストラリア留学後)	ベトナム協定校の学生との国際交流目的、2 週間

- ④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

2 か月前

- ⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

1 回：各協定校の特徴を教えて頂いた。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ①留学前の語学対策、TOEFLなどの受験回数などについて教えてください。

IELTS を 1 回受験

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

単位評価の基準がとても高い。
学生の 50%が 10～14/20 点、S や A を取るのは現地の学生でも難しいと言われた。
甘く見ていると、単位を簡単に落とす。

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

HBA11C Personnel and Organization
HBA12C Marketing
HBA20C Entrepreneurship and Business Planning
HFT60A Dutch I
1 コマ 2 時間、単位が 6 の授業は週 2 回計 4 時間、3 の授業は 1 回計 2 時間
計 4 時間の授業は、2 時間教授の講義、2 時間小グループのチュートリアル、
又は、4 時間教授の講義であったりする。
授業によって形態は異なる。

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

授業で使われるスライドが学生ポータルにアップロードされていることが多かったので、それを利用し、メモ欄に教授が言っていた大事な説明、分からない単語の説明を付け加え、テスト前に再度勉強する際にスムーズに復習できるよう心掛けた。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

グループでの課題に取りくむ際、なかなか集まれず他のグループより進度が遅かった。
各メンバーのタスクを配分し、期限を決めてそれまでにやるように伝えた。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

ベルギー最古の歴史ある大学だが、伝統もしっかり守りつつ、新しいものもどんどん取り入れていくような校風。学生の起業にも積極的である。ブリュッセルは、伝統のある昔からある建物や石畳を多く残している。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

Wi-Fi はキャンパス内であれば、十分つながる。
 ブリュッセルキャンパスは、街の中心にあり、ビル3棟に教室が入っている。
 ルーヴェンキャンパスがメインなので、それほど広くはない。
 大学というよりは、ビジネススクールのような雰囲気であった。
 図書館、PCルーム、ロッカーあり。
 周辺には、バー、カフェ、レストランあり。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

ESN（Erasmus Student Network）が主催する留学生のためのイベントを利用した。
 Orientation Week で現地の学生と交流できる。
 授業の課題グループが少数なので、交流を深めることができる。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後は、友達と家でパーティーやショッピング、12月はクリスマスマーケットに行った。
 また、美術館やコンサートにも行った。
 長期休暇は、周辺国へ旅行。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

日本同様。
 乾燥するので、保湿、水分をよくとるようにしていた。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

無

- ③加入した保険の種類について教えてください。

☐ 留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

*キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☒ 個人の保険のみ

☐ キャンパス保険と個人の保険の二重加入

- ④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐ はい（種類：）

☒ いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☒ 寮 ☐ 下宿 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他（ ）
何人部屋	(9) 人

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

治安は、地域によって良いとも悪いとも言える。気をつけていれば問題ない。街の中心や、駅構内には物乞いする人々が多くいる。トラブルに巻き込まれる可能性もあるので、何もしないのが無難。電車が 10～30 分遅れることは、当たり前にあるので日本のような正確さを期待しないこと。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

寒かったので、カイロをもってこればよかったなと思った。
持参しなくてもいいものは、日本の調味料や過剰な化粧品類。調味料はスーパーに売っているし、化粧品も現地の気候にあったものがたくさん売られている。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

BePlus : <https://allaboutbelgium.com/>

G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

エクセルで家計簿をつけて管理していた。外食費が高いので、出費が多い月の翌月はなるべく自炊するなど心がけていた。

- ②奨学金はもらっていましたか？

☒ はい （奨学金名：JASSO 奨学金 支給額：8 万円）

☐ いいえ

- ③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	15～20 万円	
保険代	5 万円	
予防接種・ビザ代	3 万円	
住居費	45 万円	
食費	15 万円	
教科書代	1 万円	サイト上での中古もあり。

F. 今後の進路や目標、就職活動について

- ①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐ 進学 ☒ 就職

☐ その他（ ）

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

私は卒業後、人材紹介会社に就職する予定です。留学に行って、日本に興味がある方や日本語を勉強して日本で働いてみたいという友人を多く持ちました。それがきっかけでさらにそのような日本に留学してくる学生や外国人労働者の方の役に立てるような仕事がしたいと強く思うようになりました。それが就職する上でのモチベーションとなったので、春から働くことが楽しみになりました。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報をお願いします。

就職活動を終えてから留学をした。
卒業論文は現地で書き終え、郵送で提出した。

F. 留学を終えて感じること

- ①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

ブリュッセルは様々な国からの移民が多かったなので、ベルギーだけでなく、ヨーロッパ各国の人々と出会い、多種多様な文化を知れてよかった。
今まであまり知る機会がなかった音楽や美術について触れ、興味を持つきっかけになった。

- ②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

自分の意見が人と違って自信をもって発言したら受け入れてもらえるということに気づいた。
自分がマイノリティとして生活していたので、他人から自分が「日本人」として見られることで、どう行動、発言すべきか気を付けるようになった。また、他国のことを知れば知るほど日本はどうなのだろう、と日本のことをもっと知ろうという意識が芽生えた。

- ③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

留学に行けば、英語が話せるようになる、友達がたくさんできる、充実した生活が送れる、と思っているのであれば、それは違います。
留学を充実したものにさせるのは、すべて自分の努力です。
IELTS や TOEFL の点数を取ったら終わり、ではなくその先の留学先での目標のための努力や語学の勉強を続けていくことが一番大事だと思います。
留学するには人一倍の頑張りがあると思いますが、応援しています。

◆自由記述欄◆

●ベルギーのビザについて

ベルギーのビザは発行までに数か月かかるのであらかじめ余裕を持って準備することをお勧めします。

最終的には、東京の大使館まで出向かなければなりません。

提出書類も約 10 種類あるので、集めるのに時間がかかります。

以上